



Foto: Pixabay

*“O sreči želim povedati še nekaj.
Kaj je skrivnost sreče?
Kje se sreča izpolni?
V trenutku. Vsa sreča je v trenutku.
Kaj stoji sreči naproti? Odmikanje od trenutka.
Bodisi zato, ker gledamo nazaj ali pa naprej.
Tako v trenutku pozabimo na trenutek sreče.
Ostati v trenutku, zahteva veliko discipline.
Vse življenje je v trenutku, samo v trenutku. »*

Bert Hellinger v knjigi *Sreča, ki ostane*.



Inštitut za sistemske postavitve

SISTEMSKA ZAVEDANJA

Mesečnik Inštituta za sistemske postavitve

št. 22, februar 2019



Naslov: Sistemska zavedanja, februar 2019, številka 22

Izdajatelj:

*Inštitut za sistemske postavitve
Mencingerjeva 7, 1000 Ljubljana*

<http://www.sistemske-postavitve.com/druzinske-postavitve>

Elektronski naslov: *sistemske.postavitve@gmail.com*

Kontakt: (+386) 41 975 008

Urednica: Damijana Žišt

Lektorirala: Aleksandra Repe

V kontekstu družbene odgovornosti (zmanjšanje stroškov, onesnaževanja okolja) so novice v elektronski obliki. Za vsebino prispevkov odgovarjajo avtorji. Mnenja avtorjev niso nujno tudi mnenja uredništva. Vse pravice pridržane. Ponatis celote ali posameznih delov je dovoljen le s pisnim dovoljenjem uredništva.



VSEBINE:

I. UVODNIK.....	4
II. POSTAVITVE, KI NAM POMAGAJO NAREDITI KORAK NAPREJ.....	5
-SYSTEMSKE POSTAVITVE V ORGANIZACIJAH IN PODJETJIH.....	6
-POSTAVITEV PROSTORA IN KRAJA.....	7
III. OSEBNE IZKUŠNJE IN UČINKI METODE.....	9
-Premakne se vedno – vedno v pravo smer.....	9
- Življenje je zame kot gledališka igra.....	10
IV. MESEČNI DOGODKI INŠTITUTA ZA SYSTEMSKE	13
V. NAPOVEDNIK VSEBIN ZA NASLEDNJO ŠTEVILKO SYSTEMSKIH ZAVEDANJ.....	14



I. UVODNIK

Pozdravljeni drage bralke in bralci,

pred vami je nova, 22. številka mesečnika Sistemsko zavedanja, ki ga izdajamo na Inštitutu za sistemske postavitve. V njem vam bomo predstavili organizacijske postavitve in postavitve kraja ter prostora.

Imam veliko srečo, da so v moje življenje prek drage Nataše Čebulj, ustanoviteljice in direktorice Inštituta za sistemske postavitve prišle sistemske postavitve, najprej družinske, nato sistemske postavitve v podjetjih in organizacijah, bazi postavitve, rekonstrukcijske postavitve in postavitve prostora in kraja. Skozi leta izobraževanja pri moji dragi učiteljici in mentorici Nataši in mojemu drugemu dragemu mentorju Vedranu Kraljetti, za moderatorja družinskih postavitvev in organizacijskih sem prišla do številnih novih znanj, izkušenj in spoznanj, čeprav se še vedno zavedam, da vem, da nič ne vem. Lahko pa rečem, da so me postavitve zelo obogatile v sebi – skozi kakšne življenjske zgodbe smo skozi izobraževalni proces šli z mojimi sošolkami in sošolcem, kar bo za vedno ostalo v mojem srcu kot nekaj najdragocenejšega, – in da drugače gledam na svet. Da mi je tudi tedaj, ko mi je hudo, ko me je strah, in ko ne vem, kaj me čaka jutri, lažje. Ko so podjetje, kjer sem zaposlena že več kot dvajset let, prevzeli novi lastniki, smo vedeli, da bodo odpuščali. Nikomur ni bilo lahko, vse nas je bilo strah. Tudi mene, vsaj za kratek čas. Vendar sem se ob teh strahovih vedno z določenimi izkušnjami iz sistemskih postavitvev, da na to, koga bodo odpustili, nimam nobenega vpliva in da se bo zgodilo tako, kot se mora zgoditi. Ker z vsakim padcem, tudi rastemo, ko se pobiramo. V naslednjih mesecih se bo v našem podjetju znova ponovila zgodba, boleče odpuščanje. In znova vprašanje, bom med njimi? Priznam, lahko bi prosila svoje kolege, da naredimo postavitev, ki bi mi pokazala, kakšna prihodnost me čaka v podjetju, kjer sem zaposlena že dolga leta. A je ne bom, ker vem, da se bo zgodilo tako, da bo dobro zame, četudi bo morda, ob morebitni izgubi službe, hudo. Skozi leta postavitvev, svojih ali tistih, kjer sem sodelovala kot udeleženka, sem spoznala tudi, če tokrat bolj govorim o svojem poslovnem svetu, da je včasih treba postaviti drugim meje, sebi pa ogledalo. To sicer ni vedno ni lahko ... Vendar mi je končno jasno, čeprav vem, da bom še kdaj tista, ki ne zna postavljati mej, ki sicer pomenijo varnost, da ko postavim meje, naredim nekaj dobrega zase in za tistega na drugi strani navidezne meje. In da postavljanje mej pravzaprav pomeni odločitev. In odločitev nas požene naprej v življenje.

Damijana Žišt



II. POSTAVITVE, KI NAM POMAGAJO NAREEDITI KORAK NAPREJ



Foto: Pixabay

Na Inštitutu za sistemske postavitve poleg delavnic postavitve družine, organiziramo tudi druge delavnice, kot so organizacijske postavitve v podjetjih in organizacijah, bazi postavitve in novost, posebne postavitve kraja in prostora, ki nam dajo marsikateri odgovor, vezan na naš dom in kraj, v katerem živimo. V tokratni številki bomo več govorilo o sistemskih postavitvah v organizacijah in podjetjih ter o postavitvah kraja in prostora.

O obeh vrstah postavitve in njunih izkušnjah bosta spregovoriti tudi udeleženci omenjenih postavitve. Organizacijske postavitve oziroma omenjen sistemski pristop že mnoga leta uporabljajo svetovno znana podjetja, kot so IBM, BMW in njim podobni, pri strateškem odločanju, uvajanju sprememb, pri zagotavljanju in pridobivanju ključnih kadrov, vpeljevanju novih izdelkov produktov ter reševanju vedno ponavljajočih se težav v organizacijah.



SISTEMSKE POSTAVITVE V ORGANIZACIJAH IN PODJETJIH

Ko sem se pred leti srečala s sistemskimi postavitvami v organizacijah in podjetjih, prej pa sem poznala družinske postavitve, sem bila zelo presenečena, kako je mogoče z omenjeno metodo dobiti tudi odgovore, vezane na vprašanja in dileme, ki sem nam porajajo v našem poslovnem svetu. Presenečena, kako je s pomočjo metode mogoče videti dinamiko in odnose med ljudmi, sodelavci, v istem podjetju ali organizaciji. In kako je mogoče izvedeti na primer, ali je nek projekt za nas dober ali ne in podobno. In presenečena sem bila, kako je s pomočjo omenjene metode mogoče povsem drugače gledati na svet okoli sebe in ljudi, tudi v poslovnem svetu.

Organizacijske sistemske postavitve omogočajo rešitve posameznikom in organizacijam. Pomagajo nam do uvida, kaj je vzrok naših različnih dilem. Pokažejo nam rešitve in načine, kako uspeti kot posameznik, kako lahko uspe organizacija, podjetje, posel, projekt, kako so lahko uspešnejši timi in drugo.

Metoda izhaja iz metode Berta Hellingerja, ki so jo učenci Berta Hellingerja, Gunthard Weber, Jan Jacob Stam ter drugi strokovnjaki integrirali na področje organizacij.

Omenjene postavitve so namenjene odgovornim v podjetju oziroma organizaciji, ki imajo moč vplivanja. V Sloveniji pa je že nekaj direktorjev, ki so pri Nataši Čebulj, ustanoviteljici in direktorici Inštituta za sistemske postavitve končali izobraževanje za moderatorje sistemskih postavitvev in svoje znanje o postavitvah zelo uspešno prenašajo v svoja podjetja in organizacije.

Osnovna predpostavka te metode je, da čez čas vsaka skupina ali organizacija (manjša ali svetovna) razvija svoje vzorce in načine delovanja, ki vplivajo na misli in dejanja vseh svojih članov. Ti osnovni vzorci obnašanja in kultura vedenja lahko pogosto zmanjšajo sposobnost organizacije za produktivnost in uspeh. Podjetja s tem porabijo velike količine truda in energije, ki bi se lahko uporabila bolj produktivno, saj je dinamičen razvoj izven nadzora ali znanja posameznikov.

Sistemske postavitve ponujajo sredstvo za razumevanje osnovnih vedenjskih vzorcev in dinamiko skupine ter organizacije tako v ožjem kot najširšem smislu. Organizacijska sistemska postavitvev je neke vrste simulacija, v kateri lahko ocenimo trenutni položaj in ovrednotimo vpliv alternativnih možnosti in rešitev. S tem lahko razumemo dejavnike, ki pomagajo ali ovirajo uspešnost organizacije ali podjetja in najdemo najustreznejšo rešitev.



Zato je marsikdo presenečen, ko se na postavitvi, kjer ga zanima nekaj, kar se dogaja v njegovem podjetju ali organizaciji, to tudi pokaže, neke skrite dinamike, ki jih ni mogoče videti s prostim očesom. Zato nam lahko pri dobrem delu in uspešnost v podjetju ter dobrih odnosih v podjetju pomagajo sistemske postavitve.

Zato na omenjenih postavitvah lahko dobimo odgovore na naslednja vprašanja: Kaj je sistemsko odločanje, kaj je sistemsko določanje, kdaj in kako ga uporabiti ter kaj so prednosti sistemskega pogleda?

Velikokrat se nam zgodi nepredvidena sprememba, ko začnemo izvajati nove cilje, projekte, naloge – kot da se zatika ali pa imamo – kljub skrbnemu načrtovanju in analizam – občutek, kot da nas nekaj nepojasnjenega “drži nazaj”. Prilagoditve so včasih potrebne tako rekoč “že včeraj.” Kako vzpostavimo oziroma ohranimo zdrav uspeh organizacije in zaposlenih?

Strokovnjaki za organizacijske postavitve so ugotovili, da so mnogokrat v ozadju skrite dinamike, ki onemogočajo tok uspeha in te postanejo vidne, ko na aktualno situacijo pogledamo s sistemskega zornega kota – z organizacijsko postavitvijo. Tako dobimo ključne korake v včasih na videz povsem “meglenih” primerih.

Odgovor na to in mnoga druga vprašanja bomo dobili na delavnici z Natašo Čebulj, kjer boste spoznali praktično metodo sistemskih postavitvev in dobili vpogled v to, kako celostno pogledati na specifično poslovno tematiko, vprašanje, problem ter kako ukrepati, da ohranimo vitalnost organizacije oz. podjetja, da udejanja svoje poslanstvo in dosega zdrave cilje. Lahko boste delali tudi na lastnem primeru: spremembi delovnih mest, večji produktivnosti, večji prodaji, izboljšanju vitalnosti zaposlenih ter celotne organizacije, boljših odnosih s partnerji ...

POSTAVITEV PROSTORA IN KRAJA

Nataša Čebulj pa je svoja znanja in izkušnje s poslovnih in družinskih postavitvev prenesla tudi v delavnice Postavitvev prostora in kraja. Na omenjenih postavitvah lahko dobimo odgovore na naslednja vprašanja: Kakšen je spomin krajev in prostorov? Kako kraj in prostor omogočata, da živimo zdravo, srečno in smo poslovno uspešni?

Zemlja ima največjo moč, se vedno znova in znova pokaže na postavitvah. In če se je zgodilo karkoli negativnega v zvezi z zemljo, na primer goljufija pri prodaji zemlje pred mnogimi leti, se vzorec te



bolečine, ko je bil nekdo ogoljufan, prenaša iz roda v rod tistih, ki živijo na tej zemlji in imajo na njej hišo, v kateri niso srečni.

S postavitvijo pa se razkrije, kaj se je v preteklosti dogajalo z zemljo in domom. Nato se s spoštovanjem pogleda na osebe in dogodke, ki so usodno zaznamovali neko obdobje in življenje na tej zemlji in domu postane lažje.

Sistemske postavitve omogočijo, da nevidne sile postanejo vidne, in nam omogočijo, da za kraj in prostor lahko zaznamo red in omejitve nevidnih sil, ki nam omogočijo, da živimo in delamo zdravo ter uspešno.

S pomočjo omenjenih postavitvev lahko dobimo odgovore na to, kakšne so energije kraja, prostora, doma, v katerem živim, ali smo v družini zdravi in se počutimo dobro, kako moje stanovanje lahko postane dom, kako to, da ne moremo prodati ali najti stanovanja, hiše, kaj narediti, da nas prostor, v katerem živim z družino ali sami, podpira, da smo zdravi in srečni. Lahko dobimo odgovore tudi na to, kako lokacija, kjer imam poslovne prostore, podpira moj posel, poklic, delo, zakaj mi je v prostoru neugodno in zato mogoče zboleвам in sem pod stresom, kaj naredim, da prostor, v katerem delam, podpira mene, moj posel in moje zaposlene pri uspehu ter druge odgovore.



Foto: Pixabay

III. OSEBNE IZKUŠNJE IN UČINKI METODE

Za tokratna Sistemsko zavedanja sta o svojih izkušnjah o postavitvah družine spregovorili **Nataša Lipič** ter

- PREMAKNE SE VEDNO-VEDNO V PRAVO SMER

Nataša Lipič: "Vse se zgodi z namenom. To že vemo. Čeprav nas sistemske postavitve učijo, vem, da nič ne vem, jaz vem, da so me Katjine mandarine na klopi v telovadnici majhnega slovenskega mesteca pravzaprav podale na to pot. Sedele sva tam in bežno poznanstvo okrepile s stavkom, »boš tudi ti eno mandarino.« In stekla je energija.

Doštudirala sem socialno pedagogiko. Najprej se je imenovala domska vzgoja, potem defektologija za motnje vedenja in osebnosti, potem pa so nas poimenovali malo bolj prijazno, saj naj bi bili prejšnji izrazi pejorativni do uporabnika. Takrat, mislim, da se je pisalo leto 1996, seveda še nismo imeli pojma o Bertu Hellingerju. Pri svojih rosnih 25 smo spoznavali osnove transakcijske analize in se čudili samim sebi.

Potegnilo me je, še posebej družinske postavitve

Na predstavitev sistemskih postavitvev sem šla v Maribor, dobrih deset let kasneje, bilo je v prostoru ZPM. Polno nas je bilo, sedeli smo v dveh vrstah in poslušali Natašo Čebulj. Nekaj ljudi sem poznala in odzivi so bili različni.

Mene je potegnilo. V prvi vrsti družinske postavitve.

Veliko sem sodelovala, razreševala svoj partnerski odnos, študij, odlična postavitvev je bila postavitvev prednikov. Vsi so bili tam. Pet generacij nazaj. Nikoli prej se nismo videli ☺. Uf, kako so me eni gledali. Bilo je energetsko močno, zelo močno.

Po vsaki postavitvi, se mi tako zdi, je nastopila neka zmeda. Takrat je fajn, če se držiš navodil in si tiho. Čakaš v tišini – da se bo premaknilo. Premakne se vedno – vedno v pravo smer. Tudi, če je hudo, veš, da je z razlogom. Postavitve te vzravnaajo, postaneš pokončen in ponižen hkrati.

Sedaj sem se odločila za proces izobraževanja za moderatorje sistemskih postavitvev v organizacijah in podjetjih. S Katjo tokrat nisva lupili mandarin, ampak grenivke.



Bolj so zdrave☺ in se pogovarjali o lastnem razvoju. Katja je že dlje časa življenjsko povezana s postavitvami. Sama sem po duši vodja in me fascinirajo dejstva o poklicih, delovnih mestih, pravila, ki veljajo v organizacijah, načela ...

Slika se popolnoma obrne. Na ljudi začneš gledati drugače, postaneš bolj molčeč in poveš samo to, kar je dobro za vse. To zadnje se še učim. Učim se, da nič ne vem. Delam v šolstvu, kjer vse vemo☺, in je vse skupaj pravi izziv.

Skupaj premikamo vsak sebe

Za menoj je prvi modul in veselim se domačih nabog. Veselim se pogovorov s prijatelji in možem o temi, ki jo obravnavamo. Zdi se mi, da skupaj premikamo vsak sebe. Nova znanja in orodja so v procesu vzgoje in izobraževanja zelo uporabna. Delam na področju poklicnega odločanja, področju otrok s posebnimi potrebami, sodelujem s starši, učitelji in vodstvom.

Čutim, da me bo popeljalo na novo pot zaznavanja sveta in odnosov v družini ter službi.

Vsak pripada sistemu. Naslednjič bom postavila mandarine. Res jih bom. Da se globoko v sebi zahvalim vsemu vidnemu in nevidnemu.«



Nataša Lipič: »Sem Nataša Lipič, po poklicu profesorica socialne pedagogike in delam kot šolska svetovalna delavka. Zelo rada spoznavam nove pristope pri svojem delu (službenem in privatnem). Podrobneje sem spoznala transakcijsko analizo, ki jih na neki ravni lahko povežem s sistemskimi postavitvami. Rada imam življenje in hvaležna sem za vse, kar mi je dalo. Zelo rada potujem in se povežem z drugimi kulturami. Tako srečam sebe. Vedno znova in znova.«



-ŽIVLJENJE JE ZAME KOT GLEDALIŠKA IGRA

Gaja Klas: »Za metodo Postavitev družine sem slišala že leta nazaj. A kot za skoraj vsako stvar je preteklo kar nekaj časa od prvega vzgiba, priporočil prijateljev in znancev, ki jim zaupam, do tega, da sem se ene izmed delavnic zares udeležila. Hvala Matej.

Ena najmočnejših izkušenj zame je bila postaviti svoje srce

V naši družini je razgibana dinamika pripomogla, da sem se 20 let posvečala reševanju odnosov z očetom in materjo, kasneje tudi bratove smrti z namenom pristnega odnosa same do sebe.

Ena najmočnejših izkušenj zame je bila postaviti svoje srce. Hvala Katja.

Je že res, da ima vsak od nas svoj notranji kompas, dovolj intuicije ter odgovor na vsa vprašanja. A včasih smo v situacije preveč osebno vpleteni saj kadar se kuhaš v svoji juhi, pač ne vidiš vedno ven iz kotla. Še posebej, kadar gre za življenjsko prelomne odločitve in/ali situacije.

Ena takih je vsekakor odločitev ali prodati hišo-dom, zgrajen z veliko ljubezni v moji domači vasi.

Čutila sem in veliko je bilo znakov, da je bolje oditi in pustiti preteklost za seboj, a mi je moj močno razvit analitičen um vedno dal vsaj toliko argumentov, zakaj vztrajati in ostati.

Ponovno sem kar nekaj časa odlašala, kljub temu, da me je vsake toliko »nagovorilo«, da naj grem.

Ko je dovolj močno in zrelo, pač nič več ne moreš razmišljati, samo greš.

Postavitve so dobro orodje

Postavitev mi ni dala le boljšega uvida v situacijo, odgovori – sporočila so tako močni, da sem jih resnično začutila s celim telesom, kar čutim močno in iskreno. Vedno blagoslovijo še solze olajšanja, ki pritečejo iz globine duše, spotoma pa se sprostijo še kaki vozli in napetosti v odnosih, s katerimi na fizični ravni sodelovanje žal ni mogoče. Hvala Nataša

Življenje je zame kot gledališka igra, za katero smo skupaj nekje zgoraj napisali scenarij, zdaj pa mora vsak odigrati svojo vlogo. Včasih ne razumemo scenarija in drug drugega in Postavitve so tako dobro orodje, da iz dram in grozljivk lažje zaživimo v komedijah in pustolovščinah. Priporočam vsakemu na poti do Sebe. Hvala vsem.«





Gaja Klas: »Ambasadorka zvoka Gaja Klas poglobljeno raziskujem vpliv zvoka na človekov celostni razvoju in vzpostavljanje harmonije v življenju. Bogate izkušnje iz prakse delim na dogodkih, kot so zvočne kopeli, koncerti, delavnice in osebne zvočne tretmaje. S kristalnimi posodami, školjkami, gongi in drugimi instrumenti sem igrala z različnimi glasbeniki, s tibetanskimi menihi ter mojstri/šamani v Sloveniji in tujini, gostili so me tudi na Baliju. Moja prva avtorska zgoščenka nosi naslov Sanje kristalnega srca.«



Foto: Pixabay



V. KLJUČNI DOGODKI INŠTITUTA ZA SISTEMSKE POSTAVITVE

SISTEMSKE POSTAVITVE: KAKO ČAS IN PROSTOR VPLIVATA NA ZDRAVJE, SREČO IN POSLOVNI USPEH?

Ljubljana, vsak drugi mesec 2019 –27. marec od 9.-17. ure

Kako kraj in prostor omogočata, da živimo zdravo, srečno in smo poslovno uspešni?

Sistemske postavitve omogočijo, da nevidne sile postanejo vidne in nam omogočijo, da za kraj in prostor lahko zaznamo red in omejitve nevidnih sil, ki nam omogočijo, da živimo in delamo zdravo in uspešno.

Vodi: Nataša Čebulj

Več na: www.sistemske-postavitve.com



POSTAVITEV DRUŽINE –ODNOS S STARŠI OTROCI; ODNOS Z MAMO, ODNOS DO ŽIVLJENJA

Ljubljana, 23. marec 2019 od 9–19. ure

Postavitev družine razrešuje odnos s samim seboj (zdravje), odnos s starši, z otroki, s partnerjem, odnos z vsemi, ki pripadajo družini. Metoda Postavitev družine je posebna metoda, ki temelji na dejstvu, da je uspešna šele takrat, ko smo v slogi in soglasju s svojim družinskim sistemom. Namenjena je iskanju rešitev, ki so povezane s težavami v družini. Za udeležbo na delavnici je zaželeno, da se nariše družinsko drevo.

Vodi: Nataša Čebulj

Več na: www.sistemske-postavitve.com



UVODNI SEMINAR POSTAVITEV DRUŽINE MALE POSTAVITVE DRUŽINE

Ljubljana, vsak mesec 2019 –15. marec 2019, od 16-19.ure

Maribor, vsak drugi mesec 2019–16. marec 2019, 9.30–12.30

Uvodni seminar in Male postavitev družine so namenjeni tistim, ki želijo spoznati fenomenološko metodo in se prepričati, ali je ta način dela primeren zanje. Na seminarju predstavimo metodo in naredimo primer ali dva s postavitvijo.

Vodijo: Damijana Žišt, Katja Greif, Nataša Čebulj

Več na: www.sistemske-postavitve.com



POSTAVITEV DRUŽINE Z MARIO DOLENC

Ljubljana, 12.-14. april 2019

Postavitev družine: o zdravju in boleznih posameznika, parov, staršev in otrok o konfliktu, spravi in sreči – o domu, domovini, zemlji in prostoru. Seminar je namenjen vsem, ki želite poglobiti razumevanje fenomenološkega pristopa Postavitev družine. Vabljeni na poti ozdravitve duše, uma in telesa.

Več na: www.sistemske-postavitve.com



POSTAVITEV DRUŽINE – POSTAVLJANJE MEJ V ODNOSIH

Ljubljana, 6.3.2019 od 16.00 - 20.00

Se vam kdaj v življenju dogaja, da ne znate postaviti meje sebi in drugim? Morda vašim otrokom? Se vam dozdeva, da vam tega, kar lahko storite v odnosu do sebe in drugih, da bo dobro in varno za vas in druge, vas niso mogli ali znali naučiti vaši starši? Postavljanje mej namreč pomeni varnost v odnosu, osebnem, prijateljskem, službenem... in pomeni, da se je treba kdaj znati odločiti in stati za svojo odločitvijo, kar ni vedno lahko.

Več na: www.sistemske-postavitve.com



VI. NAPOVEDNIK VSEBIN ZA NASLEDNJO ŠTEVILKO SISTEMSKIH ZAVEDANJ

V naslednji številki Sistemskih zavedanj bomo govorili z Mario Dolenc o boleznih, konfliktih in spravi in o tem, kako nam pri izboljšanju življenja lahko pomagajo sistemske postavitve.



Foto: Damijana Žišt

