



Foto: Pixabay

“Ko se prvič srečata moški in ženska, privlačita drug drugega,
pogosto se temu sploh ne moreta upreti.
Vidita se kot posameznika, kot jaz in ti.
Vendar za moškim stojijo njegova mama in oče,
stari starši, bratje in sestre in vsi, ki predstavljajo njegov družinski sistem.
Za žensko velja enako. Ko moški vidi žensko, za njo stoji cel njen družinski sistem in ga čaka.
Enako velja za žensko. Oba sistema namreč čakata na to,
da se bo morda nekaj dokončalo, kar je v njihovi preteklosti ostalo nerazrešeno.

Bert Hellinger v knjigi *Ljubezenske zgodbe*



Inštitut za sistemske postavitve

SISTEMSKA ZAVEDANJA

Mesečnik Inštituta za sistemske postavitve

št. 25, maj 2019



Naslov: Sistemska zavedanja, maj, številka 25

Izdajatelj:

*Inštitut za sistemske postavitve
Mencingerjeva 7, 1000 Ljubljana*

<http://www.sistemske-postavitve.com/druzinske-postavitve>

Elektronski naslov: *sistemske.postavitve@gmail.com*

Kontakt: (+386) 41 975 008

Urednica: Damijana Žišt

Lektorirala: Aleksandra Repe



VSEBINE:

I. UVODNIK.....	4
II. DO TEŽAV PRIHAJA ZARADI KRŠITEV TREH REDOV.....	5
III. POGOVOR O SISTEMSKIH POSTAVITVAH.....	7
-TISTEMU, KI IŠČE SAMOREALIZACIJO, SO SISTEMSKJE POSTAVITVE POMEMBEN DEL TEGA ISKANJA:	
- INTERVJU S TALITO TABER.....	7
III. OSEBNE IZKUŠNJE IN UČINKI METODE.....	9
- Ko gre enemu dobro, gre vsem v družini dobro, in obratno.....	9
- Poznavanje reda in sistemskih postavitev mi je prineslo večji mir.....	11
IV. MESEČNI DOGODKI INŠTITUTA ZA SISTEMSKJE POSTAVITVE.....	15
V. NAPOVEDNIK VSEBIN ZA NASLEDNJO ŠTEVILKO SISTEMSKIH ZAVEDANJ.....	17



I. UVODNIK

Pozdravljeni drage bralke in bralci,

pred vami je nova, 25. številka mesečnika Sistemsko zavedanja, ki ga izdajamo na Inštitutu za sistemske postavitve. Tokrat bi z vami rada podelila svoje vtise s predstavitvene delavnice o metodi Postavitve družine po Bertu Hellingerju, ko so me povabili v enega izmed slovenskih krajev, kjer vsaka dva tedna gostijo predavatelje, ki povedo kaj zanimivega o zdravem načinu življenja, o izboljšanju zdravja in o tem, kako si lahko ob zdravniški pomoči tudi sami pomagamo s pomočjo različnih terapij in metod, npr. ko zbolimo itd. Mojega predavanja o metodi, ki sem jo spoznala pred več kot desetimi leti, so se v glavnem udeležili ljudje, ki se z metodo še niso srečali, jih pa je pritegnila napoved mojega predavanja o sami metodi, ki so jo malo spoznali tudi sami udeleženci. Moram reči, da zelo rada govorim o svojih izkušnjah z metodo Postavitve družine in o moji neizmerni hvaležnosti očetu metode Bertu Hellingerju, da je skozi svoje delo prišel do nje. Ker v majski številki mesečnika govorimo o tem, kako pri posameznikih in družinah lahko prihaja do težav, zato ker je kršen eden ali več naravnih redov, sem tudi na predavanju govorila o tem in navajala primere iz Hellingerjeve dolgoletne prakse, kaj se lahko pokaže na postavitvi družine kot vzrok, da nam ne gre dobro in kateri red je bil kršen. Vsaka postavitev družine je seveda vezana na posameznega klienta in njegov družinski sistem, zato pri vseh klientih ni enakega vzroka za nastanek težav, ampak je povezan z zgodovino njegove družine in dogodkov, ki so se dogajali v njem. Neka gospa me je vprašala, kaj bi s sistemskega vidika lahko pomenilo, da je že vse življenje nesrečna s svojim imenom, ki so ji ga ob rojstvu dali starši in da se ji zdi, kot da ni na pravem mestu. Povedala sem ji, da bi morda to lahko pomenilo kršitev reda, ki govori o hierarhiji v družinskem sistemu, da imajo torej tisti, ki prej pridejo v družinski sistem, prednost. Morda je njena zgodba z njenim imenom povezana s tem, da ni na pravem mestu v družinskem sistemu, ali to, da so ji starši dali ime njene sestrice, ki bi se morala roditi pred njo, a je žal umrla. Ničesar do tega ne vemo, bi pa se na postavitvi družine lahko pokazalo, zakaj je tako zelo nesrečna s svojim imenom. Njena sestra je nato povedala, da se ona vse življenje počuti povsem odrezana od družine, kot da je nihče ne mara. Povedala sem ji, da bi to s sistemskega vidika lahko pomenilo, da je morda povezana z nekom, ki ga je družinski sistem izločil in je kršil red, ki pravi, da imajo vsi, ki so kadarkoli pripadali družini, pravico pripadati. Bert Hellinger pa pravi, da ko je v družini vzpostavljen red, lahko ljubezen teče iz roda v rod, sicer imajo posamezniki v njem težave.

Damijana Žišt



II. DO TEŽAV PRIHAJA ZARADI KRŠITEV TREH REDOV



Foto: Pixabay

V majski številki mesečnika *Sistemska zavedanja* smo govorili s Talito Taber, terapevtko naravnega zdravljenja, ki se udeležuje tudi delavnic *Postavitev družine*. Delavnice se ji zdijo ena od zanimivih metod, s pomočjo katere lahko izboljšamo svoje življenje. V mesečniku pa vam predstavljamo tudi, kako pomembno je za posameznika in njegov družinski sistem, da se spoštujejo naravni redi, ker nam sicer ne gre dobro v življenju.

Oče metode *Postavitev družine*, 93-letni Nmec Bert Hellinger, pravi, da je v družinskem sistemu, če hočemo, da mu gre dobro, zelo pomembno, da ljubezen teče naprej.

Ljubezen pa obstaja le znotraj določenega reda. In če se ljubezen podredi temu redu, bo prišla na cilj. Kaj je večje in kaj pomembnejše, ljubezen ali red, se sprašuje Hellinger v knjigi *Ljubezenske zgodbe med moškimi in žensko* (Korenine in krila, Ribnica, 2007).

Mnogi starši na primer razmišljajo, da če bodo svoje otroke dovolj ljubili, se bodo razvijali tako, kot si želijo. Vendar so kljub ljubezni starši pogosto razočarani. Očitno ljubezen sama ne zadostuje.

Ljubezen se mora uskladiti z določenim redom. Red je ljubezni dan že vnaprej: Tako je tudi v naravi. Drevo se razvija po nekem notranjem redu in razvija se lahko le znotraj tega reda, ki je določen vnaprej.

Če nekaj vemo o redu v ljubezni, imajo naša ljubezen in naši odnosi več možnosti, da se razvijajo do popolnosti. Včasih so redi postavljeni na glavo, ko na primer otrok prevzame nase nekaj, kar je od očeta in mame, ko se povzdigne nad njiju in na primer na mesto njiju (ali enega od njiju) prevzame krivdo. S tem krši osnovni red, vse kršitve pa se končajo z neuspehom.

Hellinger pravi, da nam v življenju ne gre dobro oziroma imamo težave, če kršimo katerega od treh naravnih redov. Do teh spoznanj je prišel prek svojega dolgoletnega dela, in sicer skozi postavitve družine. Zelo veliko pa se je o tem naučil od prebivalcev, ki jih je spoznal v Južnoafriški republiki, kjer je dolga leta služboval kot duhovnik, pri plemenu Zulu ter kasneje tudi pri Indijancih v Ameriki.

Pri raziskovanju skrite dinamike v družinskih sistemih je Hellinger prek svojega dela uvidel, da ljubezen v družini lahko teče le, če spoštujemo red.

Prišel je do treh temeljnih redov, ki so temeljni pogoj, da ljubezen v družini steče in se kaže v sreči, zdravju in uspehu družinskih članov.

1. red: *Pravica do pripadnosti*; ta red zahteva, da družinski sistem sprejme vse člane, ki so bili kakorkoli izločeni iz njega, tudi več generacij nazaj. V družinski sistem pa spadajo naši starši, bratje, sestre, stari starši, prastarši, tete, strici.... V družinski sistem spadajo tudi vsi umrli otroci, tudi spontano splavljeni ali abortirani, kot tudi vsi bivši partnerji. Sem spadajo tudi vsi družinski člani, ki jim je bilo odvzeto življenje ali so ga oni komu odvzeli.

Pogosto se negativne posledice kažejo na sedanjih družinskih članih zaradi pozabljenih, izključenih, prepovedanih, ubitimi, izginulimi družinskimi člani v družinski preteklosti.

2. red: *Zgodovine in starostne hierarhije pripadnosti družinskemu sistemu*; tisti, ki prej pride v družinski sistem ima prednost pred tistim, ki pride za njim, v smislu odgovornosti in spoštovanja. Vsak družinski član ima svoje »pravo« mesto. Ta red zahteva, da imajo starši vedno prednosti pred otroci, starša pa sta v tem redu enakovredna, ker sta sočasno prišla v sistem. Nato pride prvi otrok, drugi...Ta red omogoča trans-generacijski pretok življenja. Starši dajo otroku življenje in mu dajo nekaj, kar ni njihovo, saj so življenje prejeli od svoji staršev in oni od svojih staršev in tako iz generacije v generacijo. Pogoste težave, ki nastopijo v zvezi s tem redom so, da se otroci postavijo nad starše, da se ne spoštujejo prejšnji partnerji, da mlajši otroci ne spoštujejo starejših, da žena ne spoštuje moža in obratno....

3. *Ravnovesje med dajanjem in sprejemanjem*; ta red se nanaša na partnerski odnos. Če želimo, da partnerski odnos uspe si partnerja dajeta v ravnovesju v dobrem in v slabem, vsakič malenkost več. Če kdo od njiju krši to ravnovesje, ker je zapleten v svoj primarni družinski sistem, potem

partnerstvo težko uspe. Kot starši pa lahko damo več otrokom, tako kot so naši starši dali nam, življenje. Če kot otroci nismo vzeli dovolj ljubezni od svojih staršev, potem jo želimo veliko dati drugim, ker kasneje pričakujemo, da nam jo bodo vrnil, vendar to ni mogoče.

Povzeto po gradivu za učenje za moderatorje Postavitev družine.

III. POGOVOR O SISTEMSKIH POSTAVITVAH

-ISTEMU, KI IŠČE SAMOREALIZACIJO, SO SISTEMSKE POSTAVITVE POMEMBEN DEL TEGA ISKANJA

- Intervju s **Talito Taber**



Foto: Osebni arhiv Talita Taber

Talita Taber je terapevtka naravnega zdravljenja, pri katerem kombinira izkušnje s terapij z znanjem karmične diagnostike, usui in karuna reikija, aeq klinične somatike in djotisha.

V okviru izobraževanja za moderatorje družinskih postavitev sodeluje tudi z Natašo Čebulj, direktorico in ustanoviteljico Inštituta za sistemske postavitve v Ljubljani.

Kdaj ste se prvič srečali z družinskimi postavitvami?

Z družinskimi postavitvami sem se prvič srečala leta 2009.

Se morda spomnite svoje prve postavitve, kaj ste želeli razrešiti?

Želela sem razrešiti svoj partnerski odnos, razumeti, kaj ga blokira na moji in njegovi strani in če je v njem še energija nadaljevanja.

Kakšne so vaše izkušnje glede družinskih postavitev? Nam lahko postavitve pomagajo pri izboljšanju zdravja in življenja na sploh?

Družinske postavitve so iz mojega zornega kota del temeljev, da se oseba razbremeni družinske karme, da lahko razrešuje potem še osebno karmično zgodbo, ki se običajno medsebojno povezujeta.

Udeležili ste se tudi delavnice Gerharda Walperja, učenca, moderatorja in tesnega sodelavca očeta metode Postavitev družine Berta Hellingerja ter poletnega kampa delavnic postavitev družine v Crikvenici. Kakšne so vaše izkušnje z Walperjem in kako so se vam zdele delavnice v Crikvenici?

Pri Gerhardu Walperju mi je bilo všeč, da je vse potekalo v tišini, brez razlage. Vsak je našel svoj del zgodbe in odgovore nanjo ... Pri Stephanu, moderatorju z Norveške na kampu v Crikvenici, mi je bila všeč povezava dušnega nivoja z umetniškim, barvnim, vizualnim ...

Zato je nemogoče primerjati enega terapevta oziroma moderatorja z drugim. Vsak ima svoje biopolje kot terapevt, ki vleče stranke k njemu, vse dokler stranka ne dobi odgovora.

Predvsem v sebi sem v Crikvenici dobila odgovore na vse, kar se mi je dogajalo na osebni ravni, kot tudi odgovore na ravni, ki ji pripada vsak predstavnik države v sistemu nekdanje Jugoslavije, predvsem z vidika tradicionalnih in verskih postavitev.

Komu lahko pomagajo sistemske postavitve?

Tistemu, ki išče samorealizacijo, tako na osebni kot poslovnem področju, so sistemske postavitve pomemben del tega iskanja.

Ali bi postavitve priporočali tudi drugim? Zakaj?

Vedno, ko iščemo nezavedno, skriti del, je lahko v njem preteklost in tu imajo pomembno vlogo naši predniki, ki jih sistemske postavitve vedno upoštevajo.



Ste terapevtka naravnega zdravljenja in imate široko znanje s področja različnih metod in tehnik. Ukvarjate se s karmično diagnostiko, reiki tehniko, astrologijo in drugo.

Prosim vas, povejte nam kaj o svojem delu.

Moje delo izvira iz učenj in bazira na praktičnem znanju, ki ga podajo moje izkušnje pri terapijah.

Pri vsakem posamezniku najprej prek pogovora raziščem, na katerem področju (fizičnem, čustvenem, informacijskem, dušnem nivoju) pride do zastoja pretoka energije in potem uporabim ustrezno tehniko za terapijo. Posamezniku dam ustrezna navodila, da nadaljuje proces samozdravljenja še po posvetu.

Kako svoje široko znanje uporabite za pomoč ljudem v težavah?

Različno: kot osebno svetovanje, delavnice, vodene meditacije kot prostovoljka pri društvih, ki pomagajo ljudem v stiski. Vse bazira na motivaciji ljudi, da najdejo lučko v temi in predvsem moč v sebi za razrešitev nastale situacije. In največje poplačilo so iskrice upanja v očeh ljudi na robu obupa in pripoved ob naslednjem srečanjem, kakšen čudežen premik so zmogli narediti v svojem življenju in kako so dobili moč ob tem.

IV. OSEBNE IZKUŠNJE IN UČINKI METODE

Za tokratna Sistemska zavedanja sta o svojih izkušnjah o postavitvah družine spregovorili **Nina Jambrec** in **Tanja Berlot**.

- KO GRE ENEMU DOBRO, GRE VSEM V DRUŽINI DOBRO, IN OBRATNO

Nina Jambrec: »Z družinskimi postavitvami sem se prvič srečala leta 2015. V okviru izobraževanja, ki sem ga takrat obiskovala, nam je to metodo na kratko predstavila Duška. Pri njej sem kasneje tudi prvič postavljala.

Spomnim se, kako močna izkušnja je bila to zame.

Najbolj me je pritegnilo samo polje, ki se vzpostavi, in vloge udeležencev, ki ne poznajo tvoje zgodbe, a odigrajo predstavnike, kot bi gledal kakšnega svojega družinskega člana. Od takrat dalje so postale družinske postavitve metoda, s katero sem do danes prinesla ogromno ljubezni, življenja in predvsem drugačnega razumevanje ter sprejemanja vsega, kar se je dogajalo v moji družini.



Tega ne počnem samo zase

Tisto, kar me dodatno motivira, da še naprej raziskujem in obiskujem postavitev, je zavedanje, da ne počnem tega samo zase. Odmeva mi stavek, ki mi je ostal – ko gre enemu dobro, gre vsem v družini dobro in seveda obratno. Družinske postavitve so metoda, ki vpliva na družinsko polje, torej na vse družinske člane. Vse, kar počnem, počnem tudi za njih. Seveda bi si vsi želeli, da se to odrazi takoj, ko nekaj delamo. A pri družinskih postavitvah, vsaj pri meni, se je pokazalo, da je za vsak premik potreben čas. Potem, ko sem spustila in dovolila, so se zgodile velike spremembe. Ena takšnih je bila, da sem danes na svojem mestu. Skozi postavitev sem videla, kako sem se postavila na mesto mame, potem sem se postavila pred brata, ki je starejši od mene. To se vse dogaja podzavestno, ko odraščamo in si kot otroci mislimo, da lahko rešimo družino in s tem prevzamemo nase veliko breme.

Seveda, ko sem se postavila na svoje mesto, je sledilo olajšanje.

Občutka svobode ne bom nikoli pozabila, nekakšna mirnost v duši, kot bi bila končno lahko tam, kjer bi že od nekaj morala biti. Takoj, ko sem se postavila na svoje mesto, sem bila lahko nazaj otrok, mlajša sestra, ki lahko tudi starejšemu bratu pove, da je to, kar želi od mene, preveč. Kakšno olajšanje.

Nekje vmes med odraščanjem sem se postavila na njegovo mesto in mislila, da bom jaz reševala njega. Seveda me je to šibilo in posledično tudi njega. Tako da se še danes na trenutke zalotim, kako morda še vedno želim njegovo mesto in se zavestno ustavim, ker vem, kaj to pomeni. Z namenom sem se rodila kot druga, to ima svoje prednosti in prav je, da to spoštujem.

Kdor prej pride ima prednost

Družinske postavitve so me naučile reda in hierarhije. Torej, kdo prej pride, ima prednost oz. v mojem primeru je to vse, kar je bilo pred menoj. Moja mama in oče, potem moj brat in komaj potem sem jaz. Zavedanje o družini po postavitvah vsakič poglobim. Tudi s tem, ko sem pogledala nekoga, ki je bil izločen. Predniki in vse, kar se je dogajalo pred menoj, ima prav tako velik vpliv na dogodke v družini.

Širina in globina družinskih postavitev me vedno znova navdihneta. Spoštovanje vsega v moji družini je prav tako velika lekcija zame. Nikoli nisem razumela, zakaj je oče pil, zakaj se starša nista razumela, zakaj me oče ni imel rad, zakaj, zakaj in še veliko podobnih vprašanj bi lahko zapisala.

Torej, morala sem sprejeti v svoje srce tudi vse to. To je velik izziv in pogum, ko lahko pogledaš na določene dogodke v družini danes in vidiš drugačno sliko. Ko lahko pogledaš nazaj, kje se je ta ljubezen ali pretok ustavil, zakaj moj oče ni zmozel tega, kar sem rabila. Ja, ni preprosto. A glede na svobodo, ki mi

jo je prineslo vse to, ko sem zmogla pogledati, kaj se skriva za vsemi temi vprašanji, je neprecenljivo. Ravno takšni premiki so mi in mi še vedno vlivajo voljo, da obiskujem postavitev. Občutek imam, da se vedno nekaj na novo postavi in vedno bolj sem lahko svobodna tudi sama.

Postavitve so v moje življenje prinesle »luč«

Spreminjajo se odnosi, ki smo jih imeli v družini. Najbolj sem hvaležna za svojo vero, da je vse mogoče. Postavitev družine pa je metoda, s katero se mi to vedno znova potrjuje. Moj odnos z mamo, ko sem se postavila na svoje mesto, je takšen, o katerem bi lahko samo sanjala, pa mi danes ni več potrebno. Dvakrat je šla z menoj na delavnice Postavitev družine, da je videla, kaj obiskujem. Zelo sem bila ponosna nanjo, da je zmogla in mi bila takrat v oporo. Vedno odgovarja na vsa moja vprašanja glede prednikov, dogodkov in zato sem ji neizmerno hvaležna. Govoriva lahko o tem in pokaževa si danes druga drugi, da se imava radi in se spoštujeva. V moje življenje so prinesle postavitev »luč«, ki mi je prej manjkala. Vse manj je tistih temnih kotičkov v družini in v meni ter na drugi strani vse več ljubezni, pretoka in življenja.

Oče. Ob njegovi smrti se je moje življenje "ustavilo". Ljubezni do njega sem se komaj takrat zavedala.

Le kako je to mogoče? Dolgo časa sem rabila, da sem dojela in začela nazaj živeti. A v resnici sploh nisem. En del mene je bil njemu zvest in želela sem mu slediti. Zvestobe do staršev sem se zavedala, komaj s postavitvijo.

Spomnim se stavka, ko sem izrekla, ni še moj čas in ko pride, se ti pridružim. A do takrat naredim nekaj dobrega tudi zate, tebi v ponos. Glej dobro name. Kakšno olajšanje in blagoslov je to meni takrat predstavljalo. Komaj takrat in po postavitvi čez čas sem začutila, to odobritev – živi. Ti lahko, jaz nisem več zmogel. Lahko sem se takrat objela z njim, o čemer sem prav tako prej samo sanjala.

Tisto, kar sem nam zdi tako nemogoče, se pri postavitvah pokaže v drugačni luči. Ravno to je smisel in namen postavitev.

Videti, kaj se skriva za temi dogodki, kaj se skriva za tem, ko te nekdo ni mogel imeti rad. Ali vsaj čutil si tako. Biti tam in začutiti tudi te občutke, ni lahko. Nekako izginejo vse tiste sodbe, ki si jih prej imel. Doživiš občutek nemoči, ki v svojem srcu nosi veliko ljubezen in predanost sistemu.

Pomembnost zavedanja naših prednikov in vseh dogodkov nosi ključ. V primeru, da smo pripravljeni pogledati, pa prinese darilo. Svobodo in ljubezen, tam, kjer je prej ni bilo.



Vse to se je dolgo časa prenašalo iz roda v rod. Lahko ni samo en rod nazaj, pogosto jih je več. A kljub vsemu je življenje teklo dalje. To je največ v življenju, kar lahko naredimo, ko damo novo življenje naprej.

Včasih je treba, da ostanejo v sistemu skrivnosti, da zamolčijo babice in dedki vse »temne« dogodke, ki so se dogajali. Tako so preživeli, s tem je šlo lahko življenje naprej. Danes pa smo tukaj mi, vsak izmed nas, ki to čuti in zmore, da pogleda izločene, da pogleda, kje se je ljubezen ustavila. Zakaj imam jaz določene težave.

Postavitve družine priporočam tudi drugim

Med vsemi postavitvami sem postavljala tudi svojo bolezen. Že kmalu po rojstvu sem imela težave z alergijo, ki se je kazala na moji koži. Stopnjevala se je z mojim odraščanjem in na koncu sem prišla do stopnje, ko sem mogla redno jemati zdravila. Močna zdravila, ki so mi za nekaj časa pomagala, po drugi strani pa so slabila moj imunski sistem. Zato sem se odločila, da postavim tudi to. Ni bila dovolj samo ena postavitev, potem sem čez čas ponovno postavljala. Želela sem si odgovora, kaj je za tem.

Videla sem. Od takrat dalje so se počasi začele določene spremembe. Niso bile hitro, kar sem vedela. A danes, ko se ozrem nazaj, na vso prehojeno pot, ne bi ničesar spremenila. Sprejemam samo sebe in počutim se dobro v svoji koži. S tem občutkom se še spoznavava, a mi je vse bolj všeč in jaz njemu.

Postavljamo lahko res vsako težavo, ki jo imamo. Na koncu vidimo, da nam je metoda želela samo pomagati. Želela si je, da teče skozi nas še več življenja in ljubezni.

Postavitve vedno priporočam bližnjim. Nekatere prijateljice so tudi same že postavljale in se prepričale, kaj ta metoda prinese. Priporočam jih vsem, ki bi si želeli najti odgovore na kakšne dogodke v družini ali pa se jim zdi, da so se nekje ustavili, da imajo nekje problem, da se vrtijo v začaranem krogu. Vse to in še več se lahko pogleda na postavitvah družine.

Mogoče za začetek priporočam, da pridejo pogledat oz. gledat. Torej samo kot udeleženec in lahko vas nekdo drug prosi, da predstavljate nekoga ali nekaj v njegovem družinskem sistemu.

Tudi prek teh vlog lahko že občutimo družinsko polje, vloge in obenem, ko se nas kaj dotakne, razrešimo pri sebi. Gledanje postavitve nam omogoča, da se naučimo videti široko (večjo) sliko in nov pogled na odnose v družini, dogodke, tudi tiste manj prijetne.

Pogosto se pokaže, da se za vsem tem skriva velika ljubezen. Kar je za nas nedojemljivo, a ko vidimo ali dobimo kakšno vlogo, lahko pogledamo na dogodke, ljudi, življenje drugače.



Vse to lahko prenesemo v svoja življenja. Vsi stavki, slike, občutki, vse kar vidimo, prinesejo nov vidik in popolnoma drugačno zavedanje življenja.«



Nina Jambrec: »Moje ime je Nina Jambrec. Vprašanja »zakaj« so me v življenju pripeljala, da sem začela iskati odgovore na njih. Po izobrazbi se mag. ekonomskih in poslovnih ved. V prostem času rada raziskujem vse, kar nam življenje nudi. Potovanja, sprehodi, šport, druženje s prijatelji, ustvarjanje, vse to me navdušuje. Enako kot vse delavnice, izobraževanja, ki sem jih in jih še bom obiskala. Vseživljenjsko učenje mi je blizu, to zelo podpiram in sama k temu strnim. Verjamem, da smo tukaj, da spoznamo sebe in svoje poslanstvo. Slediti sebi in srcu, pa je tisto, kar me vodi skozi življenje.«

- POZNAVANJE REDA IN SISTEMSKIH POSTAVITEV MI JE PRINESLO VEČJI MIR

Tanja Berlot: »Najbrž je že kakšnih osem let ali več od takrat, ko sem se prvič srečala s sistemskimi postavitvami. Sodelavka je navdušeno in prepričljivo o njih govorila, zato sem prisluhnila. Ne spomnim se, ali sem odšla na predstavitveno delavnico, ki jo je izvedla Nataša Čebulj v prostorih, kjer se je takrat izvajala, ali je prišla predstaviti metodo najprej k nam v službo. Ampak to prav za prav ni pomembno. Od takrat dalje sem se udeleževala delavnic, saj so mi odpirale nov pogled, ki mi je zelo blizu.

Treba je vzpostaviti red in najti pravo mesto

Postavitve so se mi najprej vsekakor zdele malo nenavadne. Ampak istočasno zelo domače in blizu. Pravila reda preprosto logična. Odprl se mi je nov pogled na življenje in dogajanje.

Začnela sem razumeti oziroma slutiti, zakaj se stvari v življenju tako odvijajo, kam peljejo ...

Vedno sem slutila in bila prepričana, da se vsakemu stvari dogajajo z razlogom, ampak te razloge sem lahko kdaj zaslutila, a tako zelo ozavestila, kot sem jih lahko z vedno večjim poznavanjem pravil reda in z izkušnjami, ki sem jih na delavnicah dobivala.

Vsakič, ko sem bila postavljena v vlogo, sem iz vloge odšla bogatejša. Nekaterih se še dobro spomnim.

Razmišljati sem začela o družinskih sistemih in kasneje, ko sem se začela srečevati z organizacijskimi sistemskimi postavitvami, tudi o organizacijskem sistemu.

To, kar nekako prej veš, slutiš, zaznavaš, čutiš, se pokaže in vidiš. Tako kot v družinskem sistemu je treba tudi v organizacijskem vsakemu dati svoje mesto, vzpostaviti red.

Prvo postavitev sem imela kar nekaj let nazaj, ko sem želela razrešiti partnerski odnos. Kasneje sem imela še eno. In nato veliko manjših na skoraj vsaki delavnici, ki sem se je udeležila. Veliko sem odnesla tudi od nekaterih vlog, v katere sem bila na delavnicah postavljena.

Zelo sem hvaležna tudi za priložnost, da sem lahko službene dileme preverila s to metodo dela.

Večkrat me je Nataša postavila v položaj, kjer sem lahko preverila eno ali drugo pot. Eno ali drugo odločitev.

Ko sem lahko tako občutila, kaj mi ena ali druga možnost prinaša, sem lažje naredila korak naprej, ker sem vedela oziroma občutila, kaj me na tej poti čaka.

Življenje se mi je začelo spreminjati že s spoznavanjem družinskih postavitev. Ja, po postavitvi pa še toliko bolj, saj doma ni bilo razumevanja za to metodo. Že tako nelahka situacije je postala nekaj časa še težja, saj sva vedno bolj drugače gledala na življenje in potek dogodkov.

Zase lahko rečem, da mi je poznavanje reda in sistemskih postavitev prineslo večji mir, lažje sprejemanje in razumevanje vsega, s čimer se v življenju srečujem tako na zasebnem kot službenem področju.

Z nami je ves družinski sistem

Če pogledam nazaj, bi rekla, da me je najbolj nagovorilo to, da nismo le mi, kot posamezniki, ampak je z nami tudi ves družinski sistem. Vsi, ki mu pripadajo, z vsem, kar je bilo. In da so bile in so tudi skrivnosti, ki jih moramo spoštovati. In ni treba, da jih vemo. In da ko pogledamo posameznika, pogledamo tudi cel sistem za njim.

Zelo intenzivno sem občutila umrle. Bila sem v več vlogah mrtvih. Bila tudi v vlogah živih, ki so umrle morale sprejeti, se jim pokloniti, jim izreči, ker je bilo neizrečeno. In v vlogi preživele dvojčice v odnosu do umrle. V vlogi jeze pri splavljenem otroku. Tudi v vlogi vojaškega generala. V vlogah partnerjev in številnih drugih.

Lastna sistemska postavitev in vse ostale manjše postavitve ter vse vloge, v katerih sem bila, so mi potrdile, kako je potreben spoštljiv odnos do življenja, vseh živih bitij in tudi do stvari. Veliko lažje sem se spopadala z življenjskimi situacijami.

Prav vse te izkušnje in pogled so pripomogle, da sem bila lahko in da sem smela biti zadnje dni in ure ob tašči in noni. Da sta mi dovolili biti ob nji. Da sem zmogla biti preprosto tam in da sem tu lahko prenesla tudi na bližnje, ki so bili poleg.

In da sem pri noni zmogla izreči, da lahko gre, da bomo mi dobro in da jo prosim, da od drugje še dalje dobro gledala na nas.



Da sem zmogla prepoznati trenutek, ko so me lahko slišale mama, teta, sestra in sestrična in smo se vse okoli umirajoče none zbrale in imele pravi ženski popoldan, preden se je tisto noč poslovila. Še nikoli prej nismo bile tako povezane.

Pred srečanjem s sistemskimi postavitvami nisem vedela, kako zelo je zame pomembna ženska stran oziroma predniki po mami. Z mamami se veliko več pogovarjava. Govoriva o stvareh, o katerih prej nisva oziroma pri nas o njih nismo govorili. Govoriva tudi s tatom. Drugače kot prej. Veliko bolj odkrito. In sprejemata, ko se ne želim vmešati v odločitve, ki naj bi bile le njune.

S sestrom sva veliko bolj povezani. Drugačen odnos se vzpostavlja tudi med mano in mojimi tremi že odraslimi otroci. Počasi mineva tudi jeza do bivšega moža in zmoreva tudi pogovor. Moje življenje je veliko bolj lahkotno. To ne pomeni lahko. Le veliko bolj preprosto je.

S postavitvami iz začaranega kroga

Zato postavitev priporočam tudi drugim. Previdno, ko zaslutim, da je sogovornica ali sogovornik morda pripravljen slišati. Tako za družinsko postavitev kot organizacijsko.

Preprosto se v življenju znajdemo v situaciji, ko ne vemo, kako naprej, zakaj se nam stvari ponavljajo, pa čeprav še tako delamo na sebi. Kako iz tega začaranega kroga. In v družinski postavitvi, ko se ustvari družinsko polje, ko sistem pokaže, kaj je bilo v sistemu in ko vsi zasedejo svoje mesto, ko se zahvalimo, sprejmemo, prosimo, poklonimo... takrat lahko vidimo nekaj, na kar nismo pomislili, česar se nismo zavedali. In potem steče, kakor koli že.

Imam krasno možnost, da se lahko poslužujem coachingov z Natašo Čebulj. Nemalo dilem greva skupaj prevetrit in kdaj narediva preizkus z malo postavitvijo. Res mi veliko prinesejo in me okrepijo.

Včasih osvetlijo dogodek v čisto drugi luči oziroma vidim stvari, ki sem jih sicer gledala, pa ne zares videla.

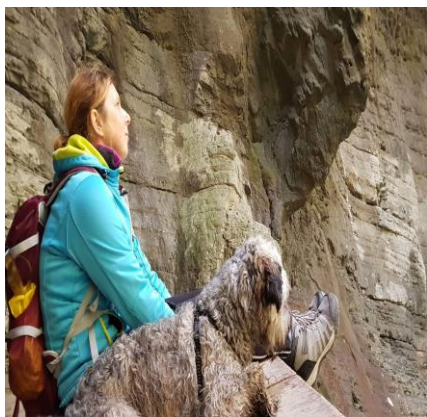
Včasih se v organizaciji nič ne premakne naprej kljub vloženemu trudu.

Čeprav pogledam na dogajanje širše, tudi z vidika sistema, večkrat ne razumem, zakaj ne gre naprej. Neka skrita dinamika se dogaja, ki je ne uspej prav razvozlati.

Ko z Natašo pogledam situacijo in ko včasih narediva malo postavitev, se pokaže, kaj je tisto, ki blokira ali zadržuje. Običajno je čisto preprosto in imamo ves čas pred očmi, samo vidimo ne.

Zato bi priporočila sistemske postavitev tudi za službene odločitve in poteze. Predvsem pa se mi zdi pomembno, da smo v prvi vrsti odkriti do sebe in da si res želimo, da stvari dobro stečejo, da se stvari postavijo na pravo mesto in da lahko gremo lažje naprej.«





Tanja Berlot: »Od nekdanj imam rada naravo, živali, preproste stvari. Veliko veselje mi prinašajo trije odrasli oz. skoraj odrasli sinovi. Na svoji 46-letni življenjski poti sem se naučila, da celo življenje lahko rasteš, če si tega želiš in zmoreš, in da v življenju srečuješ ljudi, ki so ti namenjeni s takšnega ali drugačnega razloga.«



Foto: Pixabay



V. KLJUČNI DOGODKI INŠTITUTA V POLETJU 2019

POLETNI VIKEND S SISTEMSKIMI POSTAVITVAMI

Crikvenica, 7. – 9. junij 2019

Novi pristopi k postavitvi družine: s posamezniki, pari, starši in otroci o konfliktu, spravi in sreči – o bolezni, ljubezni in zdravljenju. Seminar je namenjen vsem, ki želite poglobiti zavedanje sebe ter odgovorno živeti svoje življenje. Povabljeni ste, da odkrijete pot sprememb do radosti, ljubezni in sreče – z nežnimi gibi fenomenološkega pristopa v naše srce in dušo ponovno vključimo vse, kar je izključeno, zatirano in pozabljeno.

Več na: www.sistemske-postavitve.com

SISTEMSKE POSTAVITVE KRAJA IN PROSTORA *KAKŠEN JE SPOMIN KRAJEV IN PROSTOROV? KAKO KRAJ IN PROSTOR OMOGOČATA, DA ŽIVIMO ZDRAVO, SREČNO IN SMO POSLOVNO USPEŠNI?

Ljubljana, 14. junij 2019

Kako kraj in prostor omogočata, da živimo zdravo, srečno in smo poslovno uspešni?

Sistemske postavitve omogočajo, da nevidne sile postanejo vidne in nam omogočijo, da za kraj in prostor lahko zaznamo red in omejitev nevidnih sil, ki nam omogočijo, da živimo in delamo zdravo in uspešno.

Več na: www.sistemske-postavitve.com

POSTAVITEV DRUŽINE – Odnos med sorojenci (bratje sestre med seboj) – moje mesto v družini

Ljubljana, 15. junij 2019

Postavitev družine razrešuje odnos s samim seboj (zdravje), odnos s starši, z otroki, s partnerjem, odnos z vsemi, ki pripadajo družini. Metoda Postavitev družine je posebna metoda, ki temelji na dejstvu, da je uspešna šele takrat, ko smo v slogi in soglasju s svojim družinskim sistemom. Namenjena je iskanju rešitev, ki so povezane s težavami v družini. Za udeležbo na delavnici je zaželeno, da se nariše družinsko drevo.

Več na: www.sistemske-postavitve.com

ORGANIZACIJSKE POSTAVITVE – SISTEMSKO IN KARIERNO ODLOČANJE

Ljubljana, 21. junij 2019 od 8.30 do 14. 30

Velikokrat se nam zgodi nepredvidena sprememba, ko začnemo izvajati nove cilje, projekte, naloge – kot, da se zatika – kljub skrbnemu načrtovanju in analizam imamo občutek, kot, da nas nekaj nepojasnjenega "drži nazaj", da se težko odločamo kako naprej.

Strokovnjaki za organizacijske postavitve so ugotovili, da so mnogokrat v ozadju skrite dinamike, ki onemogočajo tok uspeha in naše učinkovito odločanje in le-te postanejo vidne, ko na aktualno situacijo pogledamo s sistemskega zornega kota – z organizacijsko postavitvijo. Tako dobimo ključne korake v včasih navidez povsem "meglenih" primerih, kako iti naprej.

Več na: www.sistemske-postavitve.com

REKONSTRUKCIJA STARIH VZORCEV V MOČ ZA ŽIVLJENJE – REKONSTRUKTIVNE POSTAVITVE ZA OZDRAVITEV IN RAZVOJ VITALNOSTI

Ljubljana, od 2. – 4. avgust 2019

Rekonstruktivne postavitve nas pripeljejo do večje ozaveščenosti in odgovornosti, da sprejmemo nove izzive, ki jih od nas zahteva naša prisotnost na Zemlji. Z rekonstruktivno postavitvijo lahko presežemo karmične vzorce preteklih življenj ter izkusimo te izzive z večjo močjo in rastjo. To nam omogoči, da smo v sedanjosti v toku življenja, da lahko ljubimo in smo ljubljani. Pridemo do ozaveščenosti brez posebnega namena in notranjega boja, kar vodi do ravnovesja med čustveno, mentalno, telesno in duhovno energijo.

Več na: www.sistemske-postavitve.com



VI. NAPOVEDNIK VSEBIN ZA NASLEDNJO ŠTEVILKO SISTEMSKIH ZAVEDANJ

V naslednji številki Sistemskih zavedanj bomo govorili o odnosih v družini, med sorojenci, bratih in sestrah in o tem, kje je naše mesto v družini. Če nismo na pravem mestu, in nam gre zato slabše v življenju, nam pri tem lahko pomaga metoda Postavitev družine po Bertu Hellingerju.

