



Inštitut za sistemske postavitve

## PROGRAM ZA POLETNI RETREAT – ANKARAN od 2. do 6. 8. 2024

URNIK PO DNEVIH	VSEBINE – TEME ZA HOLISTIČNE POSTAVITVE	NOSILEC
<p><b><u>Petek, 2. 8. 2024</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>8.30 - 9.00 – Prihod in registracija udeležencev</li><li><b>9.00 - 13.00 – Holistične sistemske postavitve</b></li><li>13.00 – 13.30 – dodatni program: Zvočna kopel</li><li>20.00 – 21.00 – dodatni program: Gajini dotiki ob sončnem zahodu</li></ul>	<p>Uvod - 5 skupin čustev po kitajski metafiziki: Jeza in ljubosumje; Prizadetost in aroganca; Nezadovoljstvo in občutek izkoriščenosti; žalost in neodločnost; Strah in obsedenost.</p> <p>TRANSFORMACIJA ČUSTEV ŽALOSTI IN OBČUTKA NEODLOČNOSTI TER APATIČNOSTI</p> <p>Opuščanje in transformacija s postavitvami:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Travme in čustveni vzorci na osebnem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na družinskem, podedovanem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na kolektivnem, družbenem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju prostora in kraja,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju duše in spominov na druga življenja.</li></ul>	<p>NATAŠA ČEBULJ</p>
<p><b><u>Sobota, 3. 8. 2024</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>8.45 - 9.00 – prihod udeležencev</li><li><b>9.00 - 13.00 – Holistične sistemske postavitve</b></li><li>13.00 – 13.30 – dodatni program: Zvočna kopel</li><li>20.00 – 21.00 – dodatni program: Gajini dotiki ob sončnem zahodu</li></ul>	<p>TRANSFORMACIJA ČUSTEV STRAHU IN OBČUTKA OBSEDOANOSTI TER PARANOJE</p> <p>Opuščanje in transformacija s postavitvami:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Travme in čustveni vzorci na osebnem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na družinskem, podedovanem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na kolektivnem, družbenem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju prostora in kraja,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju duše in spominov na druga življenja.</li></ul>	<p>JANJA OTONIČAR</p>
<p><b><u>Nedelja, 4. 8. 2024</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"><li>8.15 - 8.45 – dodatni program: Jutranja meditacija</li><li><b>9.00 - 13.00 – Holistične sistemske postavitve</b></li><li>13.00 – 13.30 – dodatni program: Zvočna kopel</li></ul>	<p>TRANSFORMACIJA ČUSTEV JEZE IN LJUBOSUMJA TER TRMOGLAVOSTI</p> <p>Opuščanje in transformacija s postavitvami:</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Travme in čustveni vzorci na osebnem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na družinskem, podedovanem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na kolektivnem, družbenem nivoju,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju prostora in kraja,</li><li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju duše in spominov na druga življenja.</li></ul>	<p>NATAŠA ČEBULJ</p>

<b>URNIK PO DNEVIH</b>	<b>VSEBINE- TEME</b>	<b>NOSILEC</b>
<p><b><u>Ponedeljek, 5. 8. 2024</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.15 - 8.45 – dodatni program: Jutranja meditacija</li> <li>• <b>9.00 - 13.00 – Holistične sistemske postavitve</b></li> <li>• 20.00 – 21.00 – dodatni program: Gajini dotiki ob sončnem zahodu</li> </ul>	<p>TRANSFORMACIJA ČUSTEV PRIZADETOSTI IN AROGANCEE TER KRUTOSTI</p> <p>Opuščanje in transformacija s postavitvami:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Travme in čustveni vzorci na osebnem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na družinskem, podedovanem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na kolektivnem, družbenem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju prostora in kraja,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju duše in spominov na druga življenja.</li> </ul>	<p>DAMIJANA ŽIŠT</p>
<p><b><u>Torek, 6. 8. 2024</u></b></p> <ul style="list-style-type: none"> <li>• 8.15 - 8.45 – dodatni program: Jutranja meditacija</li> <li>• <b>9.00 - 13.00 – Holistične sistemske postavitve</b></li> <li>• 13.00 – 13.30 – dodatni program: Zvočna kopel</li> </ul>	<p>Uvod - 5 skupin čustev po kitajski metafiziki: Jeza in ljubosumje; Prizadetost in aroganca; Nezadovoljstvo in občutek izkoriščenosti; žalost in neodločnost; Strah in obsedenost.</p> <p>TRANSFORMACIJA ČUSTEV NEZADOVOLSTVA IN OBČUTKA IZKORIŠČENOSTI</p> <p>Opuščanje in transformacija s postavitvami:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Travme in čustveni vzorci na osebnem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na družinskem, podedovanem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na kolektivnem, družbenem nivoju,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju prostora in kraja,</li> <li>- Travme in čustveni vzorci na nivoju duše in spominov na druga življenja.</li> </ul>	<p>NATAŠA ČEBULJ</p>

### **LOKACIJA:**

Prostori ISP, Regentova 2b, Ankaranu. Prostor je v lokal, ki je na trgu na levi strani, v pritličju in pred so spiralne stopnice. Lokal gleda na TIC Ankaran.

### **DODATNE INFORMACIJE IN PRIJAVA do 27. 7. 2024:**

sistemske.postavitve@gmail.com, info@sistemske-postavitve.com,  
+386 41 975 008, +386 70 657 484

### **KOTIZACIJA:**

- za 2 - 3 dni **190,00 EUR**
- za 4 - 5 dni **260,00 EUR**

Cena vključuje udeležbo na retreatu ter napitke, sadje in prigrizki med odmori. Na zgornje cene je za člane ISP 5% popusta, za strokovne člane ISP pa 10% popusta.

### **NASTANITEV:**

Prenočišče si organizirate sami.