

SISTEMSKA ZAVEDANJA

št. 40, avgust 2021



Foto: Pexeles.com

Sistemska zavedanja, avgust 2021

Vitalne organizacije spreminjajo svet na bolje

Juliana Bohórquez: Meraki® in voditeljstvo 5.0

Intervju z Anžetom Bertoncljem: Družinski sistem je zdrav takrat, ko v njem teče ljubezen

SISTEMSKA ZAVEDANJA

ZA ORGANIZACIJSKE IN POSLOVNE
SISTEME

Mesečnik inštituta za systemske
postavitev

ŠT. 40
6.8. 2021

IZDAJA:

Zavod INŠTITUT ZA SISTEMSKE
POSTAVITVE,
ŽAUCERJEVA ULICA 20, 1000 LJUBLJANA
Davčna: SI19696922
Matična: 6553168000
TRR: IBAN SI56 6100 0001 4614 658

DIREKTORICA:

Nataša Čebulj

UREDNIŠTVO:

ŽAUCERJEVA ULICA 20, 1000 LJUBLJANA
Tel. 041 255 111
institut@sistemske-postavitve.com

ODGOVORNI UREDNIKI:

Nataša Čebulj, ustanoviteljica in direktorica
natasa@sistemske-postavitve.com
Mojca Justin
mojca@sistemske-postavitve.com
Damijana Žišt
damijana@sistemske-postavitve.com

LEKTORIRANJE:

Vesna Kastelic

SPLETNA VERZIJA:

[https://sistemske-
postavitev.com/sistemska-zavedanja/](https://sistemske-postavitve.com/sistemska-zavedanja/)



Inštitut za systemske postavitev

Naša štirideseta številka Sistemskih zavedanj je posvečena vitalnosti. Lahko bi rekli kar življenju, tej sili, ki od prednikov prihaja skozi nas in gre naprej. Ustvarjalna sila, ki poganja nas in vse.

Kako vitalni smo? Koliko življenjske moči je v nas? Kakšni količini dovolimo, da gre skozi nas in se realizira za dobro človeštva? Zmoremo bolje in več?

Zmoremo.

Kako to doseči kot posamezniki, nam bo v zanimivem intervjuju povedal Anže Bertoncelj, socialni delavec in moderator sistemskih postavitev. Kako delovati v organizacijah, da bodo vitalne in trajnostno uspešne, pišemo v prispevku Vitalne organizacije spreminjajo svet na bolje. Kako voditi takšne organizacije, nam je v intervjuju povedala Juliana Bohórquez, utemeljiteljica metode Meraki in ustanoviteljica organizacije Meraki.

Pred vami je zanimivo poletno branje. Želim vam veliko užitkov, tako v prebiranju Sistemskih zavedanj kot v užitkih poletnih dni!

Mojca Justin

Urednica Sistemskih zavedanj za poslovne sisteme

KAZALO

TEMA MESECA	VITALNE ORGANIZACIJE SPREMINJAJO SVET NA BOLJE	5
TEMA MESECA	JULIANA BOHÓRQUEZ: MERAKI® IN VODITELJSTVO 5.0	8
INTERVJU	JULIANA BOHÓRQUEZ	10
TEMA MESECA	DRUŽINSKI SISTEM JE ZDRAV TAKRAT, KO V NJEM TEČE LJUBEZEN	15
INTERVJU	ANŽE BERTONCELJ	16
NAPOVEDNIK	DOGODKOV INŠTITUTA	22

VITALNE ORGANIZACIJE SPREMINJAJO SVET NA BOLJE

Kakšne lastnosti ima vitalna organizacija? Kako organizacija doseže vitalnost in kako jo ohranja? Je lahko konstantno vitalna? Ni tako enostavno odgovoriti na ta vprašanja. Pomaga pa, če na organizacijo gledamo kot na živ sistem, kot na živo bitje. Industrijska revolucija nam je prinesla drug pogled in posledično drugačne pristope k vodenju in delovanju organizacij. Danes vemo, da je za dolgoročen obstoj organizacije pomembna agilnost, prožnost, odpornost in vzdržljivost.

Organizacijski sistem najbolje funkcionira tedaj, ko so njegove življenjske sile izpolnjene. Ljudje z veseljem delajo, počutijo se cenjene, so proaktivni in delujejo bolje. Če nova ideja ali pobuda ne uspe, to ni neuspeh, ampak učna izkušnja. Organizacija privlači kupce, dobavitelje in okolje in z veseljem so vsak na svoj način del njenega sistema. Velja tudi obratno, ko življenjske sile niso upoštevane, je učinek negativen in ga lahko opazimo na različne načine: zaposleni neradi hodijo na delo, to jim povzroča stres ali celo izgorelost, so površni ali celo namerno goljufivi. V skrajni meri posamezniki ali celoten sistem zboli in propade.

Odklon od vitalnosti, naj si bo to nezapolnjeno delovno mesto, stalne reorganizacije ali kaj hujšega, so s sistemskega vidika simptomi : nekaj, kar se pokaže na površini in kaže na motnjo v sistemu. Življenjske sile niso izpolnjene.

Danes je veliko pozornosti posvečene uvajanju sprememb v organizacije v razmerah hitro spreminjajočega se in kompleksnega sveta. Kako je oblikovana organizacija, je treba gledati v luči okolja, v katerem deluje: njena panoga, kulturno, politično, geografsko okolje. V približno stabilnem okolju lahko optimiziramo organizacijo s procesi, pravili in usmeritvami, jasno definiranimi vlogami in funkcijami in tudi s centraliziranim upravljanjem od vrha navzdol. Industrijski revoluciji se lahko zahvalimo za te vrste »mehanskih« organizacij, v katerih so zaposleni obravnavani kot zamenljivi deli stroja, management pa sedi zgoraj, pritiska gumbe in premika vzvode. Še Charlie Chaplin se je v svojem filmu Moderni časi norčeval iz tovrstnih organizacij.

Organizacije so morale postati bolj prilagodljive, agilne: spremembe na trgu morajo kar se da hitro zaznati in se nanje odzvati s prilagojenimi storitvami in izdelki. S tega stališča je bolj primerno na organizacijo gledati kot na živ organizem, ki je stalno v gibanju, namesto kot na mehansko napravo (stroj).

Organizacija kot stroj	Organizacija kot živ oganizem
Oblikovana je tako, da jo lahko enostavno in dobro vodimo.	Oblikovana je tako, da zaposleni lahko gladko opravljajo svoje delo in sami izvedejo prilagoditve, ko je potrebno.
Informacije imajo vodje zato, da izvajajo kotrolo.	Informacije se izmenjujejo inteligentno, da omogočajo samoregulacijo.
Večinoma kontrola prihaja od zgoraj.	Usmerjanje prihaja od povsod. Vodenje je bolj v smislu koordinacije in lajšanja izvedbe.
Smer določa trg in strategija doseganja profita, ki je prevedena v vedno manjše cilje.	Smer določa privlačen in živahen namen, pogosto povezan s socialnimi potrebami.
Dobiček in dodana vrednost za delničarje sta najpomembnejša.	Uravnotežen pristop za zadovoljevanje potreb vseh deležnikov organizacije.
Moč organizacije je v strokovnosti vseh strateških odločitev.	Moč živega sistema je v prepletu odnosov med ljudmi, timi, oddelki itd.
Ni posluha za nevidne dinamike in kulturo organizacije.	Kultura organizacije je njena osebnost. Organizacijska sprememba je uspešna, ko je usklajena s kulturo organizacije.

Slika 1: Primerjava načel pogleda na organizacije kot naprave (industrijska revolucija) in kot živega organizma (sistemsko)

Stroj se lahko izrabi ali pokvari. Ko se to zgodi, zamenjamo izrabljeni, polomljeni, pokvarjeni del ali celo kupimo novega. Živ organizem kot na primer človeško telo pa se mora obnoviti, pozdraviti; ponavadi od znotraj navzven. Če se urežete, se rana popolnoma zaceli v nekaj dneh. Če znamo tako pogledati na organizacijo, mogoče lahko razmišljamo, kako bi lahko delovali drugače. Mehansko razmišljanje nas vodi k ukrepanju od zunaj navznoter: tako da najamemo strokovnjaka za neko specifično delo. Če na organizacijo gledamo kot na živ organizem, je ukrepanje serija posegov, ki reaktivirajo sistemsko samoregulacijo oziroma sposobnost organizacije, da se zdravi od znotraj navzven.

Toe je organizacija lahko ali zdrava (vitalna) ali bolna. Ne eno ne drugo stanje ni statično, ampak se organizacija konstantno giblje med obema

poloma. Odvisno od smeri gibanja lahko temu rečemo cvetenje in venenje. Če pa poslovanje organizacij primerjamo z vožnjo na kolesu, je to konstantno gibanje od nagiba v levo do nagiba v desno ali lovljenje ravnotežja s pomočjo balance in pedal. Manevriranje in prožnost – dve lastnosti, h katerima teži večina organizacij, ko se nahaja v stanju dinamične napetosti. Življenje, tako človeka kot organizacije, je stalno lovljenje ravnovesja.

Mrzlično prizadevanje za zdravje nas lahko naredi manj odporne na bolezni. In če vsake toliko zbolimo, pomagamo svojemu telesu razviti odpornost. Analogijo lahko prenesemo na žive sisteme. Odličnost, prožnost in vzdržljivost se ne razvijajo, ko smo fiksirani v enem polu, temveč le če smo zmožni gibanja med obema poloma. To je pomembno pri razumevanju, kaj organizacije dela zdrave in bolne.

Organizacija ne bo postala odlična, če jo bomo skušali stalno držati blizu enega, privlačnejšega pola, ampak z vodenjem skozi njene različne faze, ki se gibajo med obema poloma.

Zdrava organizacija razvija ogromno dodano vrednost. Lepo je videti, ko ji uspe združiti moči posameznikov in ustvariti nekaj posebnega za naš svet. Veliko stvari, ki jih danes jemljemo za samoumevne, dolgujemo posameznikom v manjših ali večjih organizacijah: pohištvo, obleke, avtomobili, računalniki... Ste se kdaj vprašali, kako je zgrajen fotoaparati? In kako dobro mora funkcionirati organizacija, da obvlada takšne kompleksnosti?

Človeštvo potrebuje vitalne organizacije, če se hoče spopasti z izzivi današnjega časa, kot so revščina, lakota, čista voda, čista energija, trajnostna mesta in trajnostne skupnosti, mir in pravičnost... Res imajo pri tem največjo vlogo lokalne, narodne in mednarodne oblasti, a brez povezovanja in usklajevanja z organizacijami nam ne bo uspelo. Danes organizacije vidijo dlje od svojih kratkoročnih profitov in razumejo svojo širšo vlogo v skupnosti. V kolikšni meri organizacija prevzema socialno vlogo, je odvisno od njenega zdravja, zavedanja in zrelosti. In obratno, dobra dela nas delajo bolj zdrave, tako posameznike kot skupine in organizacije. Govorimo o pozitivnem vplivu, ki deluje v obe smeri:
zdravi ljudje = zdrava organizacija = zdrava družba.

Viri:

- Philippe Bailleux: Stuck – dealing with organizational trauma
- Bakker, Steeghs: Unlocking systemic wisdom

Mojca Justin

JULIANA BOHÓRQUEZ: MERAKI® IN VODITELJSTVO 5.0

Juliana Bohorquez je ustanoviteljica metode Meráki®. Magistrirala je iz umetnosti na Universidad de los Andes, iz systemske pedagogike CUDEC v Mehiki in iz razvojnega izobraževanja in globalnega učenja na UCL v Londonu. Je certificirana trenerka za organizacijsko systemsko delo in systemske postavitve (Hellinger Institut Holand). Od leta 2005 dela kot aktivistka, ustvarjalka dokumentarcev, raziskovalka in fotografinja na kontekstu družbene preobrazbe v okviru oboroženega spopada v Kolumbiji. Bila je ena od ustanoviteljic "Campamento por la Paz" (taborišče miru) in ena od voditeljic državljanskega gibanja 2016. Z Abuelo Margarito in drugimi duhovnimi voditelji odpira prostore duhovnega pomena.

O Meraki®

Ponavadi voditeljstvo zlahka prepoznamo pri ljudeh, ki imajo naziv vodje ali izkazujejo te sposobnosti. Kljub temu da se kot družba ne organiziramo več tako hierarhično in piramidalno, temveč mnogo bolj horizontalno in soustvarjalno, in se je naše dožemanje spremenilo iz linearnega v obsežnejše systemsko, pri vodenju še vedno govorimo linearno in hierarhično, kjer moč najdemo v eni ali več osebah, ne pa v sistemu. SysLab® z metodo Meráki® raziskuje voditeljstvo z uporabo umetnosti in systemskega razmišljanja.

Če pogledamo za figuro voditelja, da pojav vodenja razumemo v kontekstu skupnosti in kompleksnih situacij, nimamo enega posameznika voditelja, ki odloča in usmerja ostale, ampak je to proces sinergije celotnega sistema. Vsaka oseba, ki ima svoje edinstveno mesto v timu ali organizaciji, se prepusti vodstvu potreb namena (tima, skupine, organizacije). Meráki® uvaja prakso kolektivnega namena in tako družbam omogoča, da se organizirajo združeno. Vse organizacije danes želijo biti horizontalne in vključujoče. A zgolj iz želje tega ne morejo doseči, ker način vodenja ne pripada sistemu. Zato delujejo enako kot prej, le temu drugače rečejo. Kot je rekel Peter Senge, če nek izraz preveč uporabljamo, izgubi svoj pomen. Tako kot smo to naredili s trajnostjo; ker jo skoraj vsak omenja, je postala bolj socialni status kot pa resnična trajnostna lastnost naših sistemov.

Z uporabo metodologij systemskega razmišljanja samoorganiziramo voditeljstvo tako, da:

1. Se fokusiramo na prepoznavanje skupnega namena.

2. Uskladimo potrebe z namenom.
3. Najdemo mesto za vsakega člana v sistemu, kjer se lahko samoorganizira.
4. pPepoznamo sposobnosti in veščine, ki so tradicionalno priznane kot vodstvene v vsakem posamezniku, četudi v tem trenutku ne služi ničemur, a vemo, da ima pomen za sistem.
5. Povežemo člane skupine, da lahko poslušajo vsebino in namen in da svoj individualni proces usklajujejo s kolektivnim.

Tako prispevajo iz svojega bistva v skladu s tremi načeli Meráki®:

1. Delaj tisto, kar ti je najbolj všeč.
2. To je tudi tisto, kar najbolj obvladaš.
3. Deluj iz svoje notranjosti, da lahko bolje prispevaš in pomagaš drugim.

Biti Meráki® pomeni delovati z dušo, ustvarjalnostjo in ljubeznijo. Meráki® je organizacija, ki se ukvarja s človekovim razvojem in družbenimi inovacijami, ki temeljijo na sistemskem razmišljanju, umetnosti, ustvarjalnih strategijah, coachingu in upravljanju znanja. V družbi Meráki® verjamemo, da pride do spremembe tako, da dajemo sebe - to kar smo - v to, kar delamo. Živimo, oblikujemo in ustvarjamo priložnosti za osebno opolnomočenje in družbeni razvoj ter s tem načrtujemo prihodnost sinergijskega in trajnostnega življenja. Meráki® voditeljstvo je usklajevanje in odkrivanje tega poklica in tega notranjega prostora za delovanje. Ker le tako imamo ljudje možnost in sposobnost, da delujemo v svetu in zaupamo, da služimo večjemu sistemu.

Ljudje imamo skupne namene. Če smo usklajeni s kolektivnim namenom, naša individualna dejanja in majhni koraki generirajo gibanje v sistemu. Meráki® spodbuja voditeljstvo, ki se osredotoča na tisto, kar je pomembno za življenje. Tako da z mislijo, telesom in srcem služimo boljši prihodnosti brez globlje potrebe, da nas drugi vidijo, ampak kot umetnost: da smo sposobni ustvariti in dati ne glede na pohvale okolice.

JULIANA BOHÓRQUEZ

Z Juliano se je junija letos pogovarjala Mojca Justin. Originalni intervju v angleščini je na voljo na youtube povezavi:

<https://www.youtube.com/channel/UCkqXJSCMZtj5DYkIeCxlpvA>,

V nadaljevanju je prevod izpod rok Eme Perme in Mateje Geder.

Pogled Juliane daje uvide v sistemski pogled človeštva in drugih oblik življenja na zemlji, o povezanosti in delovanju ekosistemov.

Je popotnica skozi čas, ki prisega na prebuditev starodavnih védenj o vodenju skupnosti, organizacij. V današnjih časih so take skupnosti tudi podjetja, delovne organizacije. Vse o vodenju smo nekoč vedeli, pa smo pozabili in metoda MERÁKI® to védenje obuja za današnji čas, ko smo na poti transformacije vseh sistemov.



Kaj lahko poveste o sebi? Kdo ste danes?

Sem ženska, rojena v Kolumbiji v Južni Ameriki, kjer sem delala tudi večino svojega življenja. To me v veliki meri določa. Odraščala sem zelo blizu avtohtonih skupnosti in mislim, da me je to zaznamovalo, da se ukvarjam s transformacijskim procesom. Želim združiti sistemsko delo z naravo in delujem po 'bioinspiraciji'. Torej, Julijana je ženska, umetnica, ki je prepričana, da smo pozabili, kdo smo kot ljudje; ženska, ki verjame v vodstvo in zapuščino starejših – avtohtonih skupnosti, skupnosti prednikov. Ta zapuščina je kot poslanstvo za ozaveščanje in spomin na naravo človeštva. Veliko mojega dela sledi temu cilju, v spominjanje, kdo smo kot človeštvo.

Ali gre tu tudi za povezavo z delom dr. Petra Sengea?

Imela sem priložnost delati in se učiti od dr. Petra Sengea. Je eden mojih največjih učiteljev systemskega dela, kar je očitno. Največ pa se od njega nisem naučila na predavanjih ali pri študijskem delu, temveč večinoma iz pogovorov. Njegovo delo ima veliko težo, prav tako pa tudi delo Otta Scharmerja in Arawane Hayashi, ki sta poskušala povezati umetnost in znanost.

Sama izhajam iz umetnosti in sem prešla k systemskemu delu, kar pa je informacije pomagajo dopolniti in razumeti celoten proces. Resnično verjamem, da je zelo pomembno združiti umetnost in znanost, abstrakcijo in konkretnost.

Kako bi opisali Julijano kot otroka?

Tisto, kar je bilo v mojem življenju zares izjemno, je bila povezanost z avtohtono skupnostjo. Kot otrok sem bila zelo tiha. Bila sem introvertirana, zelo mirna opazovalka. Bila sem zelo povezana na duhovni ravni. Vzgojili so me brez religije, tako da sem lahko razumela in raziskovala različne religije; bila pa sem zelo blizu duhovnosti, z različnimi aspekti človečnosti, kot so čuti. Tisti, o katerih nihče ne govori, vendar so pomembni za razvoj vodij. V avtohtonih skupnostih in starih kulturah vodij ne učijo poslušanja in opazovanja, ampak v procesu vodenja učijo pozabiti vse, da na plan pridejo vsi drugi čuti. Torej, ne gre za zaznavanje z znanimi petimi čutili, kot nas učijo v tradicionalnih šolah, ampak za systemsko delo. Gre za zaznavanje tistega, česar ne vidimo, ne slišimo, ne občutimo. Kompleksnost je v sposobnosti pozabiti pet čutil in razumeti okolje, njegovo zapletenost in kaos ter biti sposoben 'ne razumeti', a hkrati upravljati in preizkušati kompleksnost.

Ko sem se učila o systemskem delu, je bilo zanimivo, da sem takrat delala kot umetnica in filmska delavka na območjih vojaških konfliktov. Našla sem veliko podobnosti med umetnostjo in znanostjo. Prepričana sem, da je v obstoječem času nujno delati s 'kaosom' in znanostjo. Umetnost v systemskem delu se kaže v zaznavanju vsega tistega, česar ne vidimo in ne slišimo ter je kompleksno in nujno pri razumevanje kaosa. Kot družba in celoten ekosistem živimo v obdobju velike transformacije (preobrazbe), ki se kaže kot kaos in verjamem, da se bomo iz tega veliko naučili, da bo sledila pot prebujenja. Verjamem, da bo spet prišla na plano primarna oblika vodenja, ki sledi naravnemu systemskemu načinu, za katerega je pomembno, da 'pride na dan', saj je ves čas 'tam', le prepoznati ga moramo.

Živite in delate v Kolumbiji, vaše delo je močno povezano s transformacijo. Kako bi ga opisali?

Predvsem poskušam ne delati, ampak delovati, gre za način življenja, saj res verjamem, da moram biti v službi življenja. Večkrat je težko, čustveno izčrpljujoče. Transformativno delo ni zabava. V drugih delih sveta obstaja razumevanje transformacije kot nečesa lepega, vendar to ni.

Transformacija je za pogumne, ker moraš izgubiti sebe in vse svoje oblike, 'če želiš postati metulj', zato pa sta potrebna pogum in modrost.

Kolumbija je ena najbolj bogatih dežel z najrazličnejšimi ekosistemi. Kar se dogaja pri nas, ne gre za načine, ki jih je mogoče opredeliti in opisati, gre za tako obsežno različnost, da nimam glasu za vse te različnosti. Lahko opišem le raven konflikta, kjer zagovarjam človekove pravice. Želim si, da bi bila Kolumbija dežela priložnosti in lepše prihodnosti. To, kar doživljamo zdaj, je kaos in vsak poskus rekonstrukcije izgublja možnost, da bi to videli v celoti.

Kolumbija ima v ekosistemih največjo možno različnost. Ko želiš soobstajati v taki različnosti je čudež. Primanjkuje nam ljubezni do te različnosti in skupno razmišljanje, da se ne bomo nikoli v celoti strinjali, zato potrebujemo modrost, vlado in vodje, osebnosti, ki so sposobne potisniti na stran lastne občutke in interese ter ravnati z modrostjo in iz duše. Govorim o obstoječem primanjkljaju razumevanja tega pogleda. Oblikovali smo tudi MERÁKI® SOS kampanjo za zagovorništvo človekovih pravic. Nasilja je vse več, prav tako je prisoten strah, da bo šlo vse izpod nadzora. Naše delovanje je prizadevanje za pravice za vse, da bi lahko živeli usklajeno in spoštljivo življenje, ki smo izgubili.

Kateri so novi načini vodenja za družbeno preobrazbo, ki jih izvajate?

Pripravljam govore, oblikujem metodologije in jih prenašam v različne sisteme organizacij in skupnosti. Z oblikovanjem kampanj, družbenih akcij in komunikacijo delam stvari, ki spreminjajo naše načine razmišljanja in razumevanja. Izvajam obrede v okvirih, ko je to potrebno, ne komercialno, ampak kot podpora transformaciji. Gre za aktivizem – sistemsko delo in mobilizacijo naravnih ekosistemov vodenja, ki je samo po sebi duhovni proces. Govorimo o družbeni transformaciji (preobrazbi), podobno kot pri metulju, ko ta ne vé, v kaj se bo spremenil. Duh, umetnost in življenje so področja mojega aktivizma, kjer delam za družbeno mobilnost. Dajem sebe, dediščino, delim, kar ni moje, da oblikujem kolektivne možnosti.

Najbolj pomembna pri transformaciji je pot učenja, kjer se lahko odločimo, da ne bomo šli po poti transformacije (preobrazbe), ampak bomo naredili le prehod ali spremembo (angl.: transition or change), da spremenimo oblike življenja, gre za različne dinamike. Ni nujno, da vse

potrebuje transformacijo. Včasih moramo samo razmišljati, včasih moramo dati vse za preobrazbo. Sistemi, ki lahko definirajo prihodnost, bodo zahtevali vse, da bomo lahko doživeli preobrazbo obstoječega stanja.

Če želimo doseči transformacijo družbenega sistema, je pomembno izgubiti vse strukture, pri čemer igrata glavno vlogo pogum in modrost. Že moja stara mama Margerita je pogosto rekla, gre za védenje, da imaš moč in delaš s pogumom za človečnost, da se postaviš za življenje in ne izgubiš srca v njem. To ravnotežje je srž vodenja. Gre za učenje, kjer imamo vsi možnost ubijati, vendar se moramo odločiti, kaj bomo počeli. Pogosto moč uporabljamo za uničevanje in ne za manifestacijo dobrega. V kontekstu systemskega dela in transformacije gre za ponujanje sebe in dediščine učenja in védenja, ki sem ga prevzela in ga posredujem dalje.

Kako nam lahko predstavite metodo MERÁKI®?

MERÁKI® je organizacija, ki sem jo ustanovila pred desetimi leti. Besedo sem izbrala zaradi namena, ki sem ga imela, ko sem jo oblikovala. *V grščini pomeni, da vlagaš duhovno kreativnost in ljubezen svoje duše v tisto, kar počneš, da daješ samega sebe v tisto, kar delaš.* Kot umetnica sem iskala odgovor na vprašanje, kako oživiti, dati življenje tistemu, kar prihaja iz duha. Načela MERÁKI® so prizadevanja za trajnostno in sinergično rast, za transformacijo. Delujemo v pogojih oboroženih spopadov v Kolumbiji, zato so naša načela: duh, umetnost in življenje. Dajemo možnost zavedanju, ozaveščanju, ustvarjanju, spremembam, transformaciji in svobodi, tako da odpiramo prostor, da bi ljudje dobili voljo za odločanje in v različnih dinamikah, da bi lahko sledili svoji volji, živeli takšni, kot smo, da bi same sebe izražali v tem, kar počnemo.

Ali lahko govorimo o isti družbeni preobrazbi v družbenih skupnostih in v poslovnem svetu ali se razlikujeta?

Načela so enaka, vendar sta jezik in strukturni način, s katerim to počnemo različna. Ne moremo na družbeni ravni delati na enak način, npr. s skupino mladih, kot to počnemo v podjetjih in drugih delovnih okoljih. Načela pa ostajajo enaka. Kar se spremeni, je jezik, struktura tega, kako ta načela vodenja projiciramo v različne sisteme.

Komu priporočate svojo delavnice na temo: Socialno ravnovesje za novo dobo, nova načela vodenja?

Delavnica je namenjena vsem, ki jih zanimajo podjetja, organizacije in družbene skupnosti ter katera načela potrebujemo za vodenje. Če si želimo ustvariti prihodnost, ki jo hočemo, se moramo ukvarjati z vodenjem. Delavnica je namenjena vsem, ki želijo postati mentorji, vodje, ki jih zanima, kako se premakniti na višjo raven v sistemu s polnim

zavedanjem, bodisi na ravni organizacije, družbe ali skupnosti ali v svojem zasebnem življenju. Pomembno je vedeti, da v vodenju obstajajo načela, s katerimi navdihujete in spodbujate ne le sami sebe, marveč tudi druge.

Ko govorimo o vodenju, govorimo o osebnostih in to je fenomen, vedno je tam, vendar ga nismo nikoli uspeli pogledati. O tem govorim že mnogo let, v času pandemije covid-19 pa dobiva še večji smisel.

Kaj veste o Sloveniji? Ste jo kdaj obiskali? Kako jo doživljate?

Obiskala sem jo enkrat, zato težko rečem, da jo dobro poznam, sem jo pa prepotovala z avtom. Včasih hočemo odgovoriti na tako vprašanje, kot se od nas pričakuje (smeh). Tega tu ne poskušam, govorim iz srca. V Slovenijo sem se zaljubila, zares, saj še nikoli nisem bila na kraju, kjer je narava tako zelo povezana s človeško naravo. Vaši življenjski sistemi so resnično povezani, ogromno je zavedanja o življenju z vseh vidikov. Prihajam iz dežele, ki je ena najbolj raznolikih na svetu: džungla in reka Amazonka,... toda izobilje slovenske narave je preprosto neverjetno. Do Slovenije čutim veliko spoštovanje in je zame velik navdih za učenje o usklajenosti sistemov, kot je vaš: npr. 'srce gozdov' kot simbol, saj kot obiskovalec res čutiš to ljubezen do narave.

Zelo rada bi, da bi se Kolumbija naučila česa od Slovenije. Kolumbija je tako zelo velika in raznolika. V tem pogledu sta si Slovenija in Kolumbija zelo različni – težko ju je primerjati. V Sloveniji sem bila s svojo mamo, ki vedno govori o njej, predvsem o vodah.

To je zelo lepo slišati, hvala! Če pomislite na Slovenijo, na kulturo, na ljudi, kaj bi nam sporočili? Kakšno je sporočilo o družbenem razvoju in vodenju v Sloveniji?

Govorila bom iz svoje perspektive in svojega systemskega razumevanja, ker ne poznam dobro konteksta. Vidim ogromno potenciala, ki se mora razviti in razrasti. Tisto, kar nosite v sebi, je treba udejanjiti. Živimo v svetu, kjer je veliko kolonializma s strani nekaterih držav in narodov. Prepričana sem, da je veliko nacij, kot je slovenska (govorim o srcu, o kulturi ljudi), ki bi morale svojo kulturo in duha ponesti v svet. Tako jaz vidim in taka je moja mala systemska analiza.

Juliani se v imenu slovenske javnosti, za katero smo posneli ta intervju, iz srca zahvaljujemo in ji želim veliko uspešnih transformacij v življenju, ki ga je posvetila systemskemu delu, prav tako njeni deželi Kolumbiji, ki je zibelka učenja širine različnosti ekosistemov.

DRUŽINSKI SISTEM JE ZDRAV TAKRAT, KO V NJEM TEČE LJUBEZEN

Vsi v življenju hrepenimo po tem, da bi bili zdravi, srečni in da bi bil zdrav naš družinski sistem, naši najbližji in da bi naše življenje teklo brez težav. A vsi vemo, da v realnem življenju ni vedno tako in da se ljudje srečujemo z različnimi boleznimi, problemi, kot so na primer odvisnosti oz. zasvojenosti ter drugimi težavami- Trenutno živimo v času, ko se bolj ali manj bojujemo z okuženostjo s koronavirusom, ki nam povzroča veliko težav v osebnem in socialnem življenju, ko lahko zbolimo mi ali naši družinski člani, prijatelji.

Zakaj nekateri zbolijo za tem virusom, drugi pa ne? Imajo pri tem kakšno vlogo naš družinski sistem, naš imunski sistem, način življenja? To so vprašanja, s katerimi se v teh časih pogosto srečujem, odgovore pa bo (čeprav jih morda na nek način že poznam, tudi s pomočjo metode Postavitve družine), prinesla prihodnost.

Sicer pa oče metode Postavitve družine Bert Hellinger pravi, da je družinski sistem zdrav takrat, ko v njem teče ljubezen, to pa je takrat, ko se spoštuje red. To pa ni vedno lahko, zato prihaja v družinskem sistemu do težav, ki se lahko prenašajo iz roda v rod. V tem kratkem uvodu ne bom dosti besed izgubljala o zdravju oz. boleznih, saj sem se o zdravju, boleznih oziroma zasvojenostih ter družinskih postavitvah pogovarjala z Anžetom Bertonclicem, s katerim sva skupaj obiskovala izobraževanje za moderatorje družinskih postavitve pri naši mentorici in učiteljici Nataši Čebulj, ustanoviteljici in direktorici Inštituta za sistemske postavitve in našem mentorju in učitelju Vedranu Kraljeti iz Zagreba. Zato Anžeta v odličnem in izčrpnem intervjuju tikam. Ob njegovih besedah se vedno znova spomnim, koliko težav v življenju bi nam lahko pomagale razrešiti družinske postavitve, ki sicer niso neke čudežne palčke. Vendar pa, pomembno je samo zaupanje življenju, sebi in svojemu družinskemu sistemu, da se bo zgodilo vse, tako, kot se mora zgoditi, da bo dobro za nas, za naš družinski sistem in za druge.

Zato vam želim, da zaupate sebi in življenju ter da imate zdravo, lepo in sproščeno poletje,

Damijana Žišt

ANŽE BERTONCELJ

Anže je socialni delavec, leta 2021 je pridobil diplomo iz Sistemskih postavitev po metodi Berta Hellingerja, v svoji diplomski nalogi je pisal o zasvojenostih. Pri svojem dosedanjem delu se je srečal z različnimi ranljivimi populacijami kot so mladostniki s težavami v vedenju in čustvovanju, osebami s težavami v duševnem zdravju, osebami, ki imajo težave s prekomernim uživanjem alkohola ali prepovedanimi substancami, otroci iz rejniških, posvojiteljskih družin, družin, kjer je prisotno nasilje, brezposelnimi osebami in drugimi.

V prostem času organizira dogodek Živa knjižnica Kranj, ki je namenjen premagovanju predsodkov in stereotipov skozi dialog. Njegovo zavzetost pri organizaciji teh dogodkov so prepoznali tudi pri Tedniku. Več v prispevku -<https://4d.rtvsllo.si/arhiv/tednik/174670956>.

Že deset let je predan raziskovalec metode 5 Ritmov, leta 2018 je pridobil licenco za 5Ritmov Sweat SpaceHolder., Metodo uči zadnja tri leta v Sloveniji in tujini ter zaključuje trening za učitelja 5Ritmov. Zase pravi, da je zaljubljen v življenje, nogomet, gore in potovanja ter potope v mrzlo vodo.



»Samo ljubezen vključuje vse in blokade lahko zrušimo samo z ljubeznijo«

Kaj zate pomeni zdravje? Kdaj smo zdravi in kdaj je zdrav naš družinski sistem?

Zdravje mi pomeni ravnovesje, in sicer na telesnem, čustvenem, umskem in duhovnem nivoju. Družinski sistem je zdrav takrat, ko v njem teče ljubezen, to pa je takrat, ko se spoštuje red. Bert Hellinger jih je poimenoval redi ljubezni. Samo ljubezen vključuje vse in blokade lahko zrušimo samo z ljubeznijo. Da ljubezen teče, morajo biti spoštovani trije redi:

- prvi red – pravica do pripadnosti,
- drugi red – zgodovine in starostne hierarhije – pripadnost družinskemu sistemu,
- tretji red – ravnovesje med dajanjem in sprejemanjem; in podred – starši so veliki, otroci so majhni.

Kako sam skrbiš za zdravje?

Za zdravje skrbim z redno športno aktivnostjo, s plesom, tekom, hojo v hribe in igranjem nogometa. Ravnovesje na vseh štirih nivojih, ki sem jih omenil zgoraj, mi v največji meri uspe ohranjati z redno prakso 5Ritmov, ali kot bi rekla ustanoviteljica metode Gabrielle Roth: »It takes discipline to be a free spirit«.

Od oktobra 2020 dalje svojo odpornost povečujem s potopi v ledeno vodo po metodi Wim Hof-a. Zelo velik poudarek dajem zdravi prehrani in če je le mogoče, uživam svežo in lokalno pridelano hrano, prav tako gojim zelenjavo na domačem vrtu.

Zakaj zbolimo? Kaj po družinskih postavitvah pomeni bolezen?

Bert Hellinger je s svojim delom prišel do tega, da je bolezen v našem telesu zadnji člen v daljši verigi. Začne se v duši z ljubeznijo. Gibanje te ljubezni nas vodi do ljudi v naši družini, katerih usoda jih je izločila iz družinskega sistema. V bolezni se z ljubeznijo povežemo z njimi, kar nam omogoča povezavo z izvirom naše duše. Bolezen je božje darilo, ki nam kaže, da smo pripravljene na višjo stopnjo v življenjskem razvoju, če se z njo soočimo. Moderator gleda na bolezen, kot na poštarja, ki nosi sporočilo za stranko in njen sistem.

Stranko do bolezni vodijo:

- nezmožnost sprejemanja življenja in odgovornosti, ki iz tega izhaja;
- prekinjen odnos s starši in duša otroka, ki obupno išče ljubezen staršev;
- izključene osebe v družinskem sistemu in
- ljubezen bolne osebe do izključenih – slepa ljubezen.

Kaj pomenijo odvisnosti? Zakaj pride do njih?

Obstaja veliko teorij odvisnosti (oziroma strokovnjaki raje uporabljajo izraz zasvojenosti). Slovenski strokovnjak Jože Ramovš zasvojenost opredeljuje kot umetno škodljivo potrebo po omamni snovi, omamnem doživljanju ali vedenju.

Trenutno eden najbolj znanih terapevtov na področju travme in zasvojenosti, Gabor Mate zasvojenost pojasnjuje kot vsako ponavljajoče se vedenje, ki je povezano s snovjo ali ne in pri katerem je človek prisiljen vztrajati ne glede na negativen vpliv na njegovo življenje in življenje drugih.

Zasvojenost vključuje:

1. kompulzivno ukvarjanje z vedenjem, preokupiranost z njim;
2. oslavljen nadzor nad vedenjem;
3. vztrajnost ali ponovitev kljub dokazom o škodi in
4. nezadovoljstvo, razdražljivost ali močno hrepenenje, ko predmet - naj bo to droga, dejavnost ali drug cilj - ni na voljo takoj.

Prisila, oslavljen nadzor, vztrajnost, razdražljivost, ponovitev bolezni in hrepenenje - to so značilnosti zasvojenosti - vsake zasvojenosti.

Če imate dovzetne možgane in potencialno zasvojenost in se obe srečata, potem imate težave z zasvojenostjo. Prvo vprašanje je torej, kaj je osnova za dovzetnost za zasvojenost.

Ima pri odvisnosti kakšno vlogo tudi dednost?

Dednost pri razvoju zasvojenosti igra veliko vlogo, saj je približno polovica verjetnosti, da bo pri posamezniku prišlo do zasvojenosti zaradi le-te. Alkoholizem in druge zasvojenosti so resnično družinske bolezni. V družini, kjer je prisotna zasvojenost, otrok nima ustreznih razmer za zdravo odraščanje in ne vzpostavi zdrave navezanosti s starši. Pomanjkanje navezanosti v zgodnjem življenju povzroča poznejšo izredno veliko navezanost na napačne stvari. V študijah zasvojenosti prav tako vedno znova odkrijejo visok odstotek različnih vrst otroških travm, vključno s fizično, spolno in čustveno zlorabo, ki so osnova za razvoj zasvojenosti. Pri zasvojenosti gre v vsakem primeru za dušitev, pomiritev bolečine. Za praznino stoji bolečina in bolj kot je odvisnost resna, običajno večja je tudi bolečina. Zaradi tega človeka ne moremo razumeti ločeno od svojega življenja. Prav tako je praznina temelj zasvojenosti. Kadarkoli se počutimo prazne, kadar koli si dovolimo, da postanemo poraženi, ali kadar ne vemo, kdo smo, kadarkoli smo ločeni od sebe, nas zasvojenost lahko preplavi. Osnova vsega je odklop od sebe, obupna praznina. Obstaja univerzalni proces zasvojenosti: duhovna praznina, čustvena bolečina, odklop od sebe, potreba po begu in osredotočenost na zunanje dejavnike.

Drugi dejavniki, ki lahko prispevajo k razvoju zasvojenosti in ki se kažejo na biološki, psihološki, družbeni in duhovni ravni, so: biološka okvara v delovanju in strukturi možganov. Nekateri ljudje imajo v osnovi za zasvojenost bolj občutljive možgane. To se dostikrat opazi po možganski poškodbi ali bolezni; zloraba mamil ali ponavljanje drugih oblik zasvojenega vedenja; nagnjenost k samoslepljenju in sanjarjenju ali drugačnem izkrivljanju »realnosti«; težave v medčloveških odnosih in razpad družinskih in prijateljskih vezi; izpostavljenost travmi ali stresnim okoliščinam; izkrivljanje pomena, namena in vrednot, ki vplivajo na posameznikov odnos, mišljenje in vedenje; izkrivljanje odnosa do sebe, drugih in do transcendentnega, ki se dostikrat pokaže kot kriza smisla življenja; sočasne psihiatrične motnje pri osebah, ki uživajo snovi ali se sicer vedejo zasvojeno.

Kako nam lahko pri odvisnostih pomagajo družinske postavitve?

Ponavadi nekdo k nekemu pride po pomoč, ker je od nekoga odrezan. Takoj, ko je nekdo odrezan od svojih staršev ali od enega od staršev, izgubi energijo in moč. Oslabljen je in razvije simptome. Rešitev je v bistvu zelo preprosta. Ponovno je potrebno vzpostaviti povezavo z ločenim staršem.

Če resnično želimo sprejeti življenje in izkusiti veselje, če si resnično želimo globokih in zadovoljivih odnosov ter zdravja, ki je živahno in odporno, če resnično želimo izkoristiti svoj polni potencial, ne da bi bili v sebi zlomljeni, moramo najprej popraviti naše pretrgane odnose s starši. Oni so namreč ključ do našega zdravljenja. Podoba, ki jo imamo o naših starših, lahko vpliva na kakovost našega življenja. Dobra novica je, da se ta notranja podoba, ko se enkrat razkrije, lahko le-ta spremeni. Zdravljenje odnosa s starši se pogosto začne z notranjo podobo.

Potomci zaradi lojalnosti oziroma, kot pravi Hellinger, iz nesebične, a slepe ljubezni, nezavedno nase prevzamejo usodo na tak ali drugačen način izključenih družinskih članov. Tak otrok svoji mami ali očetu pod vplivom svoje vesti govori takšne notranje stavke: »Jaz bom zbolel namesto tebe«, »Jaz bom zate umrl«. Vodi jih neobvladljiva potreba po izravnavi. Poudariti je potrebno, da bo vsakemu otroku, ki poskuša nekaj prevzeti za starše ali druge, ki so bili v sistemu pred njim, spodletelo. Noben poskus prevzeti nekaj od staršev, ne bo uspel. Vedno je obsojen na neuspeh, in to za vse vpletene.

Zato lahko razumemo, da so mnogi otroci, o katerih menimo, da se nenavadno vedejo ali da so nagnjeni k samomoru ali so zasvojenci ali kaj drugega, so v povezavi z neko izključeno osebo. Z njo so vpletene. Namesto da z zaskrbljenostjo gledamo takšnega otroka ter ga poskušamo spremeniti, kar tako ali tako ne pomaga, zaradi tega, ker so na delu višje sile, pogledamo s tem otrokom skupaj na to polje, ki mu pripadamo. Gledamo to duhovno polje, dokler ne bomo z otrokovo pomočjo pogledali

tja, kjer ta izključena oseba čaka na to, da jo pogledamo in jo vzamemo nazaj s svojo dušo, v svoje srce, v svojo družino, v svojo skupino in morda tudi v svoj narod. Torej, vsi otroci so dobri, če jim pustimo, da so dobri. Kar pomeni, namesto da gledamo le otroka, pogledamo tja, kamor z ljubeznijo gleda otrok. Skupaj z njim torej ponovno pogledamo to izključeno osebo ter jo sprejmemo nazaj v družino in v svoje srce. Potem so otroci osvobojeni vpletenosti.

Torej je treba pogledati starše in ne otrok?

Da, ključ do rešitve je torej obraten postopek: potem ko je izločena oseba ponovno sprejeta, ko je spet deležna spoštovanja in je znova cenjena, tedaj ta oseba razvije prijateljsko naklonjenost do potomcev, in včasih celo prevzame vlogo zaščitnika, zlasti do tistega družinskega člana, ki se je poistovetil z njo. Namesto otroka je najprej potrebno pogledati starše, tako da ti zase razrešijo problem. Ko so starši zase razrešili, se počutijo otroci svobodni. Ponovno se umirijo in se počutijo varno.

Hellinger je videl nekatere odvisnosti, ki so se ozdravile, če lahko oče, tako kot tudi mati, dajeta otroku in otrok vzame od očeta, medtem ko mati opazuje. Prav tako lahko naredimo miselno vajo. V svoji domišljiji se postavite k očetu in odprto glejte svojo mamo ter ji recite: »Zame je enako pomemben kot ti, in jaz od njega vzamem vse, kar mi daje, tako kot od tebe«. Nato izgovorite njegov priimek - predpostavimo, da se je pisal Novak - in recite svoji materi: »Sem Novak«. Ko to obvladate v svoji domišljiji, to storite v resničnem življenju, ko je vaša mati še živa. To je zelo težko narediti avtentično z ljubeznijo in zahteva veliko poguma. Otroci uspevajo, ko njihov oče v njih spoštuje in časti njihovo mamo in ko mama v njih počasti in spoštuje tudi njegovega očeta. Potem se otroci počutijo cele.

Kaj so najpogosteje pokazale družinske postavitve in zakaj pride do odvisnosti?

Vsaka zasvojenost kaže, da je oseba, ki jo ima, z nečim obsedena. Obsedenost v osebi kaže, da išče nekoga, ki manjka v družinskem sistemu, lahko je preprosto izločen ali je sam šel in se ni nikoli več vrnil. Mi ne vemo, koga išče. Tako se je pri zasvojenosti vedno potrebno najprej vprašati, kdo manjka. V veliko primerih je odsoten nekdo pomemben, mama ali oče. Lahko gre tudi za transgeneracijsko prenašanje.

Skozi postavitve se je pokazalo, da je alkoholizem povezan z manjkajočo »materinsko figuro«, odnos z mamo je prekinjen. Alkohol je mama, mora ga piti, ker pomeni življenje. Alkohol nas dela žive, alkohol je življenje. Če oseba ne bi pila, morda ne bi preživela, npr. vojak, ki je preživel vojno, veliko njegovih tovarišev okoli njega je umrlo. Ko se vrne domov, pije, ker ima slabo vest, ker je preživel. Prav zaradi tega ga ne sodimo. Mogoče mora samo pogledati te vojake.

Zasvojenost od mamil je povezana z manjkajočo »očetovsko figuro«. Droge mi pokažejo svet, oče mi pokaže svet. Lahko da je bil oče fizično prisoten, a je bil psihično odsoten. V teh družinah so večinoma mame dominantne, očetje pa odsotni. Pogosto so v večini primerov zasvojenosti povezane s smrtjo. Sem zasvojen in to me ohranja pri življenju. Zasvojenost je cena, ki jo mora družinski sistem nositi, ker nečesa ne pogleda.

Hellinger pravi, da je zasvojenost poskus samomora. Zasvojenosti, ki ogrožajo življenje, na primer zasvojenost od heroina, so včasih skriti poskusi samomora. Taki poskusi pogosto sledijo sistemski dinamiki, "Sledil ti bom" ali "Bolje jaz kot ti" ali včasih celo, "Bolje, da umrem jaz, kot da umreš ti."

Kaj priporočaš za zdrav način življenja, za odpravo bolezni, odvisnosti?

Predvsem se mi zdi pomembno, da se vsak pri sebi trudi ohraniti ravnovesje na telesnem, čustvenem, umskem in duhovnem nivoju. Vsak naj najde načine, metode, postopke, ki njemu najbolj pomagajo pri ohranitvi ravnovesja. Velikokrat gre za preproste stvari, ki so na voljo vsem: dihanje, gibanje, stik z zemljo, druženje s prijatelji, prisotnost v trenutku, jutranji oziroma večerni rituali ipd. Ko pa v sebi začutite, da imate nekje blokado, da potrebujete pomoč za razrešitev, se obrnite na strokovnjaka, ki mu lahko zaupate.

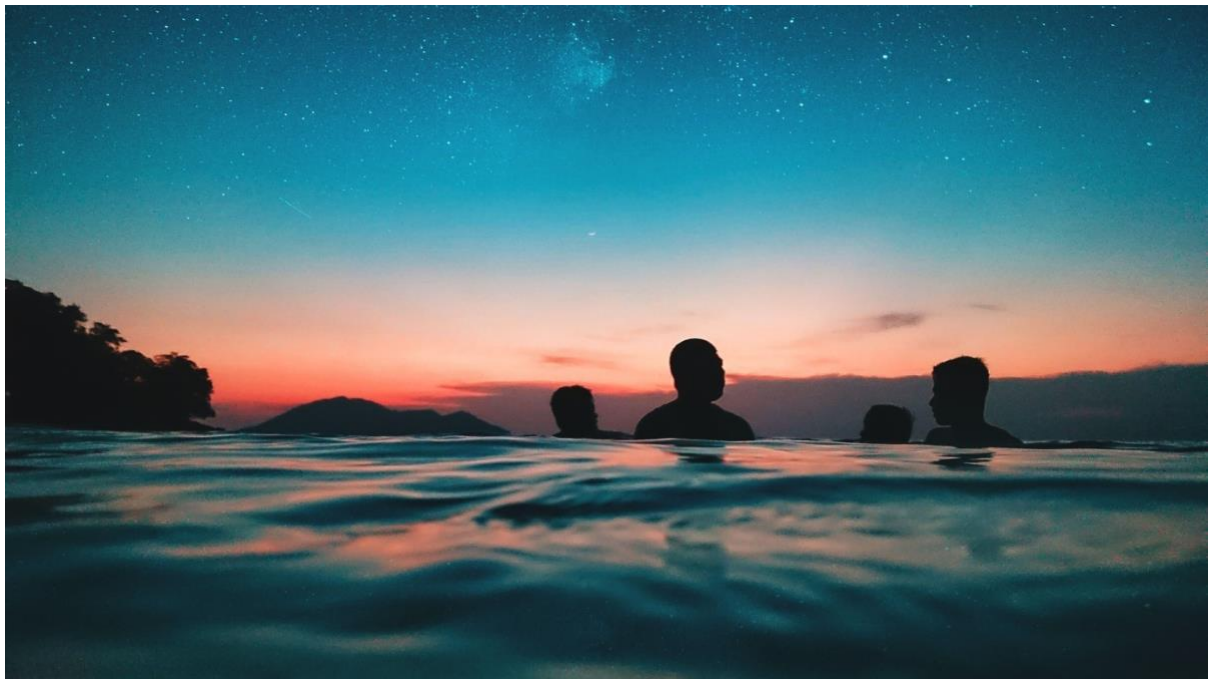


Foto: Pexels.com

NAPOVEDNIK DOGODKOV INŠTITUTA

POLETNI ODDIH NA OTOKU IŽ – ZAŽIVETI V SRCU S SVOJIMI KORENINAMI; SISTEMSKE POSTAVITVE Z NATAŠO ČEBULJ

KDAJ: 21. do 28. avgust 2021

LOKACIJA: Hotel Korinjak, Veli Iž, Otok Iž Hrvaška

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/zaziveti-poletni-oddih-na-otoku-iz-v-srcu-s-svojimi-koreninami-sistemske-postavitve-z-nataso-cebulj/?t=1625911200>

SISTEMSKE POSTAVITVE IN DELO Z GLASOM POD KOZOLCEM OB CERKNIŠKEM JEZERU IN NA SLIVNICI Z NATAŠO ČEBULJ IN LJOBO JENČE – PREOBRAZBA OSEBNEGA ZAVEDANJA IN SPREJEMANJE VSEGA, KAR PRIPADA V DRUŽINSKI SISTEM TER ODKRIVANJE LASTNE EDINSTVENOSTI SKOZI GLAS DUŠE – AVGUSTOVSKA ŽETEV

KDAJ: Od 7. in 8. avgust 2021 - (sobota, 9. do 17. ure, nedelja od 9. do 13. ure)

LOKACIJA: Hiša izročil, ob Cerkniskem jezeru, Dolenja vas 70C, 1380 Cerknica

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/sistemske-postavitve-in-delo-z-glasom-pod-kozolcem-ob-cerkniskem-jezeru-in-na-slivnici-z-nataso-cebulj-in-ljobo-jence-preobrazba-osebnega-zavedanja-in-sprejemanje-vsega-kar-pripada-v-druzinski-sist/?t=1628319600>

INDIVIDUALNE POSTAVITVE DRUŽINE – ZA RAZREŠITEV STISK POSAMEZNIKA IN DRUŽINE

KDAJ: termin se določi posebej s stranko.

LOKACIJA: on-line (Zoom)

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/individualne-postavitve-druzine-razresimo-svoje-stiske/?t=1619280000>

SREČANJE ČLANOV ISP

KDAJ: enkrat mesečno od 18. do 21. ure:

2.9.
7.10.
4.11.
2.12.

LOKACIJA: on-line (Zoom)

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/srecanje-clanov-isp/?t=1620316800>

DELAVNICA POSTAVITEV DRUŽINE

KDAJ: 24 Sep 2021, 16:30 - 21:30

LOKACIJA: V živo ali spletna delavnica (zoom) 1x mesečno v petkih

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/delavnica-postavitvev-druzine-spletna-delavnica-zoom/?t=1632493800>

SISTEMSKO SOUSTVARJANJE V PODPORO POSLOVNEMU USPEHU – ORGANIZACIJSKA SKUPINA

KDAJ: 11.8. 2021 OD 18.00 DO 20.30

LOKACIJA: on-line (Zoom)

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/sistemsko-soustvarjanje-v-podporo-organizacijskim-in-poslovnim-sistemov-ter-posameznikom/?t=1628697600>

SISTEMSKO SOUSTVARJANJE V PODPORO ŽIVLJENJU – DRUŽINSKA SKUPINA

KDAJ: 18.8. 2021 OD 18.00 DO 20.30

LOKACIJA: on-line (Zoom)

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/sistemsko-soustvarjanje-v-podporo-zivljenju-druzinska-skupina/?t=1629302400>

INDIVIDUALNE SISTEMSKE POSTAVITVE – ZA SISTEMSKO ODLOČANJE IN UVAJANJE SPREMEMB

KDAJ: Proces traja 2 uri - 2x 60 minut termin se določi posebej s stranko.

LOKACIJA: Lokacija: Ljubljana, Dunajska 106, Cilj d.o.o., 4. nadstropje, ali online preko ZOOM aplikacije.

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/individualne-sistemske-postavitve-za-sistem-odlocanje-in-uvajanje-sprememb/?t=1630047600>

MEDNARODNI TRENING ZA DELAVNICA ZA MODERATORJE – POSTAVITV DRUŽINE PO METODI BERTA HELLINGERJA 2021/23 – 1. LETNIK

KDAJ: Prvi modul 10 Sep 2021 - 12 Sep 2021

Prijave zbiramo do 31. avgusta 2021

LOKACIJA: Ljubljana, Zagreb in preko spleta

VEČ: <https://sistemske-postavitve.com/dogodek/mednarodni-trening-za-moderatorje-postavitev-druzine-po-metodi-berta-hellingerja-1-letnik-2/?t=1631235600>